

PROGRAM



12.-27.
JULI 2025

UGE 28

Lørdag 12.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
	09.00-10.00	Morgenløb med Nordtrimm
	12.00	Talk: Ditlev Tamm
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulf
	16.00	Hulahopværksted for børn
	20.00-21.00	Silent Disco
Søndag 13.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
	11.00-12.00	Sanketur
	11.00-12.00	Talk: Einar Dyrhauge og Thomas Vibe
	13.00-14.00	Musikalsk andagt v. Tina Hastrup Von Buchwald
	15.00-16.30	Kaffesmagning og bryggertips v. Harlo & Meyer
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulf
	16.00-16.30	Børnesaunagus
	17.00-18.00	Silent Disco for børn
	20.00-21.00	Lydbiograf

UGE 29

Mandag 14.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden
	10.30	Tanghøst med Blæret Tang
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulf
	16.30-17.30	Ro og fordybelse: Klangmeditation
	17.00	Aftenløb m. Nordtrimm
	18.30-19.30	Foredrag: "At være ved sine fulde fem - sommersansninger m. Jens Raahauge
Tirsdag 15.07.25	19.30-21.00	Flæskbanko
	08.30-09.45	Morgenyoga
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden
	09.00-10.00	Crossfit i skovbunden
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulf
	15.30-16.45	Meditation og gonghealing
	18.00-19.00	Samtale ml. Claus Meyer og Eske Willerslev
	19.00-20.00	Koncert: Mads Mourritz

Denne aktivitet kræver billet

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

Onsdag 16.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 	Lørdag 19.07.25	15.00-15.45	Saunagus m. Dulfi 
	10.30-11.45	Crossfit i skovbunden		17.00-18.00	Hullahopværksted for børn
	10.30	Tanghøst m. Blæret Tang 		16.30-17.30	Ro og fordybelse: Klangmeditation 
	11.00-12.00	Sanketur 		16.00-18.00	Lyrikworkshop: At sanse sommeren med tunge, næse og hud
	11.00-14.00	Drop inn: Wellness massage		19.30-21.00	Musikbanko 
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulfi 		08.30-09.45	Morgenyoga 
	17.00	Aftenløb m. Nordtrimm		08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
	18.00-19.00	Samtale: Jeremy Strong x Claus Meyer		09.00-10.00	Morgenløb m. Nordtrimm
19.00	Foredrag: "Sommerens 10 bedste bøger" m. Buckwalds Bogbutik	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen		
Torsdag 17.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 	11.00-12.00	Sanketur 	
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 	11.00-12.00	Hullahopværksted for børn	
	13.00-14.15	BreathWork m. Mikkel Sonne 	14.00	Mis Udsholt - Kæledyrs-konkurrence	
	15.00-15.45	Saunagus m. Dulfi 	15.00-15.45	Saunagus m. Dulfi 	
	15.30-16.45	Gonghealing og mindfulness 	16.00-17.00	Minipolet	
	16.00-18.00	Lyrikworkshop: At sanse sommeren med øjne og ører	18.00-19.00	Haidar Ansari: Samtale og digtoplæsning fra "Normaliseret"	
	16.00-17.30	Grøntsagsmonopolet: Louise Køster x Marie Holm x Claus Meyer	20.00-21.00	Silent Disco ved DJ mand og kone	
	18.00-20.00	POP up middag m. Rabarbergården & Meyers Madhus			
Fredag 18.07.25	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen			
	10.30	Tanghøst m. Blæret Tang 			
	11.00-14.00	Drop inn: Wellness massage			
	11.30-12.30	Breath Work & Sound bath 			
	15.00-16.00	Skattejagt for børn 			

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

Søndag 20.07.25	09.00-14.00	Loppemarked	Tirsdag 22.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 
	08.30-09.45	Morgenyoga 		08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 		10.00-11.30	Hækleworkshop
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen		11.00-12.30	Kakaoceremoni 
	13.30-14.30	Hvad er det værd med Jens Peter Brask		15.00-15.45	Saunagus med Dulfri 
	14.30-15.00	Auktion med Thomas Vibe og Jens Peter Brask		15.30-16.45	Gonghealing og mindfulness 
	13.00	Gudstjeneste		18.15-19.00	Koncert: MC FEK 
	15.00-16.30	Kaffesmagning + Bryggetips m. Harlo & Meyer 		19.30-21.00	Flæskebinko 
	15.00-15.45	Saunagus med Dulfri 	Onsdag 23.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 
	16.00	Børnesaunagus med Tanja og Vibe 		08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
	17.00-18.00	Koncert: Mikkel Hess og Henrik Vibskov		11.00-14.00	Drop-inn: Wellness massage
	18.00-19.00	Samtale: En samtale om kunst - Med Thomas Vibe og Jens Peter Brask		11.00-12.30	Kakaoceremoni 
Mandag 21.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 		15.00-15.45	Saunagus med Dulfri 
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 		16.30-17.30	Ro og fordybelse: Klangmeditation 
	11.00-14.00	Drop-inn: Wellness massage		17.00-18.00	Aftenløb med Nordtrimm
	15.00-15.45	Saunagus med Dulfri 		20.00-21.00	Lydbiograf
	16.30-17.30	Ro og fordybelse: Klangmeditation 	Torsdag 24.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 
	17.00-18.00	Løbeklub		09.00-21.00	Plantesalg fra Lillevildefrø
	18.00	Foredrag: "At være ved sine fulde fem - sommersansninger"		08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
				10.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
				14.00-15.30	Hækleworkshop
				15.00-15.45	Saunagus med Dulfri 
				15.30-16.45	Gonghealing og mindfulness 
				16.30	Hullahopværksted for børn
				17.00-19.00	Koncert: Jazz by Heart
				19.30-21.00	Musikbanko 

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

Fredag 25.07.25	09.00-21.00	Plantesalg fra Lillevildefrø 
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
	15.00-16.00	Skattejagt for børn 
	16.00-17.00	Tandlæger uden grænser: ”Små bisser - Sådan børster man tænder på de små”
	15.00-15.45	Saunagus med Dulfi 
	17.00-18.00	Minipolet
	18.00-18.45	Talk: Elisabeth Fra Lille vilde frø fortæller om Hjemmehørende planter og biodiversitet
Lørdag 26.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
	09.00-10.00	Morgenløb med Nordtrimm
	Kl. 15:00	Fodboldkamp: Kampen om Nordsjælland
	15.00-15.45	Saunagus med Dulfi
	18.00-19.00	Talk: Louise Køster, iværksætter & Rabarbergaaden
	20.00-21.00	Koncert: Nina Woods
Søndag 27.07.25	08.30-09.45	Morgenyoga 
	09.00-21.00	Søren Cykelsmed er på pladsen
	12.30-13.00	Børnesaunagus med Tanja og Vibe 
	15.00-15.45	Saunagus med Dulfi
	15.00	Hullahopværksted for børn 



Denne aktivitet kræver billet

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur