

PROGRAM



**13.-28.
JULI 2024**

UGE 28

Lørdag 13.07.24	08.30-09.45	Morgenyoga
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden
	09.00-10.00	Morgenløb m. havdyp
	09.00-21.00	Få fikset din gamle have-låge i Søren cykelsmeds cykelværksted
	14.00-15.00	Hulahopværksted for børn
	14.00-16.00	Radioværksted
	16.00-17.00	Hulahopværksted for børn
	16.00-17.15	Body & Soul Awakening
	19.00-19.30	Mavedanskshow
	19.30-20.30	Samtale: Vincent Hendricks

Søndag 14.07.24	08.30-09.45	Morgenyoga
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden
	09.00-21.00	Få fikset din gamle have-låge i Søren cykelsmeds cykelværksted
	10.00-11.00	Hulahopværksted for børn
	12.00-13.00	Hulahopværksted for børn
	13.00-14.00	Insektjagt for børn m. Stærk og Fri

14.00-15.00	Skattejagt for børn: Find en fis - vind en is
15.00-16.00	Kaffesmaging - smag og sæt ord på kaffen
15.00-16.00	Mød havfruen Karin
17.00-18.00	Mavedansk og bobler for voksne
18.00-19.00	Hvem vil måske være millionær?
19.30-20.30	Raske Penge LIVE i skoven

UGE 29

Mandag 15.07.24	08.30-09.45	Morgenyoga
	08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden
	09.00-10.00	Crossfit i skovbunden
	11.00-12.00	Sanketur
	12.00-13.00	Sanketur
	17.00-18.00	Aftenløb m. havdyp

Denne aktivitet kræver billet

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

UGE 29




Tirsdag 16.07.24

08.30-09.45	Morgenyoga 
10.30-11.45	Pilates på måtten 
11.00-12.00	SUP-tur m. WoWsurf 
13.00-14.00	SUP-tur m. WoWsurf 
14.00-15.30	Kakaocermoni 
16.00-17.00	Samtale: Claus Meyer og Jakob til kakaocermoni 
17.00-18.00	Lyrikworkshop
18.00-19.00	Samtale: Michael Vikkelsø
19.30-21.00	Koncert: Mads Mouritz og Mellemboldt

Onsdag 17.07.24

08.30-09.45	Morgenyoga 
08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
11.00-12.30	Tanghøst og strandurtete tur 
14.00-15.30	Kakaocermoni 
14.00-15.30	Tanghøst og strandurte tur 
15.00-18.00	Wellness massage i suset fra trætoppene 
15.30-16.45	Body and Soul Awekening 
17.00-18.00	Aftenløb og havdyp
17.00-18.00	Samtale: Christian Ibsen og Claus Meyer
19.30-20.30	Samtale: Buejæger Jacob Sandberg

Torsdag 18.07.24

08.30-09.45	Morgenyoga 
08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
09.00-10.00	Crossfit i skovbunden 
11.00-12.00	Sanketur 
13.00-14.00	Sanketur 

15.00-16.00	Strandvandring med fiskebiolog og lystfisker Kaare Ebert
16.00-17.00	Samtale: Kaare Ebert og Claus Meyer
18.00-19.00	Kunsten i Fileten præsenterer: Croquis i Klitten
19.30-21.00	Musikbanko 

Fredag 19.07.24

08.30-09.45	Pilates på måtten 
10.00-11.30	Tangsafari 
12.00-15.00	Wellness massage i suset fra trætoppene 
12.30-14.30	Tangsafari 
13.00-14.00	Hækleworkshop
16.00-17.00	Lyrikworkshop
17.00-18.00	Foredrag: Ord der Gror
18.30-21.30	Koncert: Jazz by Heart under trækroneerne

Lørdag 20.07.24

08.30-09.45	Morgenyoga 
08.30-09.30	Børneyoga i skovbunden 
09.00-10.00	Morgenløb m. havdyp
09.00-21.00	Få fikset din gamle have-låge i Søren cykelsmeds cykelværksted
10.00-11.15	Body & Soul Awekening 
10.00-11.00	Minipolet
14.00-16.00	Radioværkstedet
15.00	Fodboldkampen om Nordsjælland
18.00-19.00	Heksen Frivild brygger urter til heksebaren for børn og voksne
19.30	Koncert: Hakami

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

**Søndag
21.07.24**

-
- 08.30-09.45 Morgenyoga 
-
- 08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 
-
- 09.00-21.00 Få fikset din gamle have-låge i Søren cykelsmeds cykelværksted
-
- 11.00-12.00 Sanketur 
-
- 12.00-13.30 Skovtursbanko for børn 
-
- 13.00-14.00 Sanketur 
-
- 14.00-15.00 Hulahopværksted for børn
-
- 16.00-17.15 Body & Soul Awekening 
-
- 19.00-20.00 Samtale: Claus Meyer og Tanja Zabell

UGE 30

**Mandag
22.07.24**

-
- 08.30-09.45 Morgenyoga 
-
- 08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 
-
- 11.00-12.30 Tanghøst og strandurte tur 
-
- 11.00-12.00 Hækleworkshop
-
- 14.00-15.30 Tanghøst og strandurte tur 
-
- 16.30-18.00 Meditation og gonghealing 
-
- 17.00-18.00 Aftenløb m. havdyp
-
- 18.00-19.15 Verdens Bedste Lydbiograf
-
- 16.30-18.00 Flæskebanko 

**Tirsdag
23.07.24**

-
- 08.30-09.45 Morgenyoga 
-
- 08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 
-
- 10.30-11.45 Pilates på måtten 
-
- 11.00-12.00 SUP-tur m. WoWsurf 
-
- 13.00-14.00 SUP-tur m. WoWsurf 
-
- 15.00-16.00 Lyrikworkshop
-
- 19.30-20.30 Koncert: Viola og Lachlan

**Onsdag
24.07.24**

-
- 08.30-09.45 Morgenyoga 
-
- 08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 
-
- 15.00-18.00 Wellness massage i suset fra trætoppene 
-
- 17.00-18.00 Lyrikworkshop
-
- 17.00-18.00 Aftenløb m. havdyp
-
- 18.00-19.00 Samtale: Claus Meyer & Dorthe Chakravarty
-
- 19.30-21.00 Musikbanko 

**Torsdag
25.07.24**

-
- 08.30-09.45 Morgenyoga 
-
- 08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 
-
- 16.30-17.30 Mis Udsholt
-
- 18.00-19.00 Samtale: Ditlev Tamm
-
- 19.45-21.00 Verdens Bedste Lydbiograf

**Fredag
26.07.24**

-
- 08.30-09.45 Pilates på måtten 
-
- 12.00-15.00 Wellness massage i suset fra trætoppene 
-
- 16.00-17.30 Meditation og gonghealing 
-
- 17.30-18.30 Samtale: Astrid Haug
-
- 18.30-21.30 Koncert: Jazz by Heart under trækroneerne 

**Lørdag
27.07.24**

-
- 08.30-09.00 Body & Soul Awakening 
-
- 09.00-21.00 Få fikset din gamle have-låge i Søren cykelsmeds cykelværksted
-
- 09.00-10.00 Morgenløb m. havdyp
-
- 10.00-11.00 Hulahopværksted for børn
-
- 10.00-11.30 Tangsafari 
-
- 11.00-12.15 Body & Soul Awekening 
-
- 12.30-14.00 Tangsafari 
-
- 13.00-15.00 Minipolet
-
- 14.00-16.00 Radioværksted


 **Denne aktivitet kræver billet**


Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

16.00-17.00 Mads & A-holdet

19.30-20.30 Koncert: Mikkel Hess
& Henrik Vibskov

Søndag
28.07.24

08.30-09.45 Morgenyoga 

08.30-09.30 Børneyoga i skovbunden 

09.00-21.00 Få fikset din gamle have-
låge i Søren cykelsmeds
cykelværksted

10.00-11.00 Hullahopværksted for børn

13.00-14.00 Hullahopværksted for børn

19.00-20.00 Samtale: Minik Rosing

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur