

VERDENS BEDSTE SKOVTUR

PROGRAM 2023

UGE 27

Lørdag 08.07.23	09.00-10.00	Morgenløb med Nordtrimm + havdyp
	10.00-16.00	Se solen over Udsholt
	11.00-15.00	Få fixet sommerhus-cyklen af Søren Cykelsmed
	12.00-14.00	Cyanotypi-workshop for voksne og børn
	18.30	Mavedans for store og små
Søndag 09.07.23	19.30	Folkeuniversitet i skoven: Vincent Hendricks - "Nok om mig"
	08.30-09.45	Morgenyoga 
	11.00-15.00	Få fixet sommerhus-cyklen af Søren Cykelsmed
	10.30-12.30	Yogaworkshop (2t):  Yin&Yang yoga
	11.00-11.30 og 13.00-13.30	Kannelsnurreworkshop  for børn
	16.00	Musikalsk andagt v. Præst Tina Hastrup von Buchwald
	17.30	Folkeuniversitet i skoven: Jens Raahauge - Ord der gror
	18.15	Lyrikworkshop v. Jens Raahauge
	18.30-19.30	Luftakrobatik i øjenhøjde
	19.45-20.45	Verdens bedste lydbiograf

UGE 28

Mandag 10.07.23	08.30-09.45	Morgenyoga 
	09.00-10.00	Funktional træning i skovbunden
	11.00-11.40 og 12.00-12.40	Sanketur for  for voksne og børn
	13.30	Lav din egen  hybenrosesaft
	12.00-14.00	Cyanotypi-workshop for voksne og børn
Tirsdag 11.07.23	17.00-18.00	Løb med Nordtrimm + havdyp
	08.30-09.45	Morgenyoga 
	09.30-10.30	Bageworkshop - Få styr  på ølandshvededejen
	12.00-14.00	Cyanotypi-workshop for voksne og børn
	10.00-11.00 og 12.00-13.00	SUP tur med WoWsurf 
	17.00	Lyrikworkshop v. Jens Raahauge
	19.30	Flæskebanko 

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

UGE 28

Onsdag
12.07.23



DANSENS DAG

08.30-09.45	Morgenyoga 
10.00-10.45 og 16.00-16.45	Tumlingedans  (2-5 år)
11.15-12.00 og 17.15-18.00	Børnedans  (5-8 år)
12.30-13.15 og 18.30-19.15	Vild med rytmer  - dans for voksne
13.45-14.30	Vild med elegance  - dans for voksne
17.00-18.00	Løb med Nordtrimm + havdyp
19.30	Showtime

Torsdag
13.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
09.00-10.00	Funktionel træning i skovbunden
10.00-11.00 og 12.00-13.00	SUP tur med WoWsurf 
19.45-20.45	Verdens bedste lydbiograf

Fredag
14.07.23

09.30-10.30	Bageworkshop - Få styr  på ølandshvededejen
10.00-16.00	Se solen over Udsholt
11.30-12.00	Kannelsnurreworkshop  for børn

Lørdag
15.07.23

09.00-10.00	Morgenløb med Nordtrimm + havdyp
10.00-12.00	Tanja og minipolet
11.00-15.00	Få fixet sommerhuscyklen af Søren Cykelsmed
11.00-11.30 og 13.00-13.30	Kannelsnurreworkshop  for børn
14.00	Mis Udsholt og de pelsede venner
17.00	Folkeuniversitet i skoven: Christian Peter Ibsen fra Concito og Claus Meyer - Klimahåb
18.00	Mavedans for store og små
19.00	Akustisk koncert: Mandag Midnat

Søndag
16.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
11.00-12.00	Hulahop i skovbunden
11.00-11.40 og 12.00-12.40	Sanketur for børn og  voksne
10.30-12.30	Yogaworkshop (2t):  Yin&Yang yoga
11.00-15.00	Få fixet sommerhuscyklen af Søren Cykelsmed
13.30-15.00	Lav din egen  hybenrosesaft
15.00	Skovtursbanko for børn 
16.00	Folkeuniversitet i skoven: Alexander Grandjean - Musik- produktion og livets udvikling
19.30	Akustisk koncert: Alexander Granjean

 **Denne aktivitet kræver billet**

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur

UGE 29

Mandag 17.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
13.00-16.00	Ansigtstmalning
15.00	Lyrikworkshop v. Jens Raahauge
17.00-18.00	Løb med Nordtrimm + havdyp
19.30	Akustisk koncert: Mads Mouritz & Jakob Func

Tirsdag 18.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
08.30-09.45	Børneyoga (6-12år) 
10.00-11.00 og 12.00-13.00	SUP tur med WoWsurf 
13.00-16.00	Ansigtstmalning
16.00-17.00	Luftakrobatik i øjenhøjde
19.00	Musikbanko 

Onsdag 19.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
10.00-16.00	Se solen over Udsholt
11.00-11.40 og 12.00-12.40	Sanketur for børn og voksne
10.00-10.40 og 11.00-11.40	Tangsafari 
13.30	Lav din egen  hybenrosesaft
15.00-16.30	En sanselig fermenterings- workshop
17.00-18.00	Løb med Nordtrimm + havdyp
18.00	Mavedans for store og små
19.30	Akustisk koncert: August Høyen

Torsdag 20.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
08.30-09.45	Børneyoga (6-12 år) 
09.00-10.00 og 12.00-13.00	Funktionel træning med Idan
10.00-11.00 og 12.00-13.00	SUP tur med WoWsurf 
19.30	Flæskebanko 

Fredag 21.07.23

15.00	Skovtursbanko for børn 
17.00	Folkeuniversitet i skoven: Poul Pilgård og Claus Meyer - En fredag med bobler

Lørdag 22.07.23

09.00-10.00	Morgenløb med Nordtrimm+ havdyp
10.00-16.00	Se solen over Udsholt
11.00-15.00	Få fixet sommerhuscyklen af Søren Cykelsmed
10.00-12.00	Tanja og minipolet

Søndag 23.07.23

08.30-09.45	Morgenyoga 
10.00-11.00	Hulahop i skovbunden
11.00-15.00	Få fixet sommerhuscyklen af Søren Cykelsmed
11.00-12.30	MADS OG A-HOLDET Varmer op til fodboldkampen mod Nordkysten
10.30-12.30	Yogaworkshop (2t):  Yin&Yang yoga
14.00	Fodboldkamp: Kampen om Nordkysten på Vejbystadion



Denne aktivitet kræver billet

Læs mere og book på: www.meyers.dk/verdens-bedste-skovtur