

UGE 26

MANDAG D. 27. JUNI

DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje, dadler og abrikos. Perlespelt vendt med urter og ingefær (1).

Syltet glaskål vendt med citron og persille (V).

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med gurkemeje og dadler. Perlespelt vendt med urter og ingefær (1).

Syltet glaskål vendt med citron og persille (V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Stegt kalkun og hummus.

Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble-vinaigrette (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og hummus.

Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble-vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg med rødkål, æbler og mayo

-

Roastbeef med remoulade, peberrod og ristede løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, skyr, persille og syltede glaskål (7)

-

Hummus med røgede grøntsager og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romainesalat med grønne bønner, broccoli, forårsløg og tahin dressing (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 26

TIRSDAG D. 28. JUNI

DAGENS VARME RET

Flæskestegssandwich med kamsteg fra friland og sprøde svær.

Syltet rødkål og frisk snittet rødkål (V).

Surdejsbolle, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Økologisk knoldselleri bøf med røget laurbærsalt.

Syltet rødkål og frisk snittet rødkål (V).

Surdejsboller, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt grisenakke og pesto.

Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede, hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og pesto.

Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede, hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg med rødkål, æbler og mayo

-

Roastbeef med remoulade, peberrod og ristede løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, skyr, persille og syltede glaskål (7)

-

Hummus med røgede grøntsager og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crudité af radise og gulerod med citron, persille og hjertesalat (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 26

ONSDAG D. 29. JUNI

DAGENS VARME RET

Kalkun i rød karry med ingefær og squash.
Brune ris med stegte løg (V).
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (V).

DAGENS VEGETARISKE RET

Linsegryde med svampe, persille, spinat og bagt hvidløg (V).
Brune ris med stegte løg (V).
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kyllingebryst og blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røgede grøntsager og blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Tranebær, gulerod, rødbede og æble (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæsketeg med rødkål, æbler og mayo

-

Roastbeef med remoulade, peberrod og ristede løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, skyr, persille og syltede glaskål (7)

-

Hummus med røgede grøntsager og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kartofler med røde salater og æble-vinaigrette (V).



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 26 TORS DAG D. 30. JUNI

DAGENS VARME RET

Fiskefrikadeller af torsk og laks rørt med dild – 2 stk. pr. person (7). Kogte kartofler med grønkål (V). Tatarsauce og citron (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Nordiske falafler rørt med svampe, flækærter, mild chili og æble (V). Kogte kartofler med grønkål (V). Tatarsauce og citron (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt laks og creme fraiche med urter.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser, friske pærer og pæredressing (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte kejsjerhatte og creme fraiche med urter.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser, friske pærer og pæredressing (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Fragilité med chokolade (1, 7, 8).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg med rødkål, æbler og mayo

-

Roastbeef med remoulade, peberrod og ristede løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, skyr, persille og syltede glaskål (7)

-

Hummus med røgede grøntsager og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød salat af snitbønner, tomater, agurk og oregano (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 26 FREDAG D. 1. JULI

DAGENS VARME RET

Ragout af okse i tomatsauce med rødvin og urter.
Pasta penne vendt med olivenolie (1).
Persille og parmesan (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tofu i tomatsauce med urter (V).
Pasta penne vendt med olivenolie (1).
Persille og parmesan (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Stegt okse og hvid bønnecreme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og
piment-vinaigrette (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafler og hvid bønnecreme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og
piment-vinaigrette (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg med rødkål, æbler og mayo

-

Roastbeef med remoulade, peberrod og ristede løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æggesalat med karry, skyr, persille og syltede glaskål
(7)

-

Hummus med røgede grøntsager og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fint snittet spidskål, squash, glaskål, dild, ristede
solsikkekerner og forårsløg (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder