

UGE 25

MANDAG D. 20. JUNI

DAGENS VARME RET

Kyllingelår stegt med cayenne og piment espelette.

Cajun ris med linser og tomatvand.

Cremet chili dressing (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Rødbede bygotto med hasselnødder, æbler og stegte løg (1, 7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Varmrøget laks og peberfrugt creme.

Bønnesalat med grønne og hvide bønner, bagt fennikel og tomater (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet aubergine med feta og peberfrugt creme.

Bønnesalat med grønne og hvide bønner, bagt fennikel og tomater (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Okseinderlår med bagte løg og kapers

-

Hamburgerryg af gris med purløgscreme og surkål

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg

-

Grillede grøntsager med urteolie og citron

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne salater med oliven, rødløg, crudité af gulerod og merian-vinaigrette (V)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25 TIRSDAG D. 21. JUNI

DAGENS VARME RET

Okse spidsbryst stegt med hvidløg, løg, rosenpeber og oregano.

Stegte kartofler med rosmarin og olivenolie.
Tzatziki, mild hvidløg og agurk (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte portobello svampe med hvide bønner, feta, oregano og hvidløg (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Skiver af okse cuvette og grøn ærtepuré.
Violet spidskål, fennikel, gulerødder og daikon.
Hertil bagt hvidløgs dressing (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Frittata med kørvel og grøn ærtepuré.
Violet spidskål, fennikel, gulerødder og daikon.
Hertil bagt hvidløgs dressing (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Okseinderlår med bagte løg og kapers

-

Hamburgerryg af gris med purløgscreme og surkål

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg

-

Grillede grøntsager med urteolie og citron

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Stegt aubergine, quinoa, rucola, solsikkekerner, citronskal og artiskok (8, V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25

ONSDAG D. 22. JUNI

DAGENS VARME RET

Bagte svinekoteletter, merian, oliven og tomat sauce.

Pasta penne med tomat, pesto og butternut squash (1, V). Revet ost, persille og citronskal (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegt knoldselleri, merian, oliven og tomat sauce (V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kyllingebryst og ristet blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Citron marinerede butterbeans og ristet blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, æble, citron.

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Okseinderlår med bagte løg og kapers

-

Hamburgerryg af gris med purløgscreme og surkål

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg

-

Grillede grøntsager med urteolie og citron

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spidskål, glaskål, kørvel, pære, hyldeblomst vinaigrette og ristede mandler (V, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25

TORSDAG D. 23. JUNI

DAGENS VARME RET

Gul karry med kalkun, kokosmælk, squash, bønner, bambusskud, peberfrugt og basilikum. Økologiske jasmin ris. Syltet agurk, chili og koriander.

DAGENS VEGETARISKE RET

Gul karry med tofu, kokosmælk, squash, bønner, bambusskud, peberfrugt og basilikum. Økologiske jasmin ris. Syltet agurk, chili og koriander.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grisenakke stegt med 5-spice.
Mild creme på sojabønner.
Nudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk.
Sprød kål med koriander og salturt (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempeh vendt i sesam.
Mild creme og sojabønner.
Nudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk.
Sprød kål med koriander og salturt (1).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE

Mandelkage (1, 7, 8).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Okseinderlår med bagte løg og kapers
-
Hamburgerryg af gris med purløgscreme og surkål

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg
-
Grillede grøntsager med urteolie og citron

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kålsalat med mynte, mango, forårsløg og ristet sesam (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25 FREDAG D. 24. JUNI

DAGENS VARME RET

Stegt hakkebøf med løgsoubise og skysauce (7).
Kogte økologiske kartofler (V).
Syltede rødbeder med hybenrose (V).

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærtebøf med løgsoubise og skysauce (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt torsk marineret i citron med skyrcreme.
Rugkerner, fennikel, stegt porre, dild og æblevinaigrette (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg med skyrcreme.
Rugkerner, fennikel, stegt porre, dild og æblevinaigrette (1, 7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Okseinderlår med bagte løg og kapers

-

Hamburgerryg af gris med purløgscreme og surkål

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikkemayo og sprøde løg

-

Grillede grøntsager med urteolie og citron

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne blade og saltede squash, hindbær, ristede kerner og syrnet fløde (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder