

UGE 25

MANDAG D. 20. JUNI

DAGENS VARME RET

Kyllingelår stegt med cayenne og piment espelette.
Cajun ris med linser og tomatvand.
Cremet chili dressing (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Rødbede bygotto med hasselnødder, æbler og stegte løg (1, 7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Varmrøget laks og peberfrugt creme.
Bønnesalat med grønne og hvide bønner, bagt fennikel og tomater (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet aubergine med feta og peberfrugt creme.
Bønnesalat med grønne og hvide bønner, bagt fennikel og tomater (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne salater med oliven, rødløg, crudité af gulerod og merian-vinaigrette (V)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25

TIRSDAG D. 21. JUNI

DAGENS VARME RET

Bagte svinekoteletter, merian, oliven og tomatsauce.
Gnocchi, butternut squash og soltørrede tomater.
Revet ost, persille og citronskal (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegt knoldselleri, merian, oliven og tomatsauce.
Gnocchi, butternut squash og soltørrede tomater.
Revet ost, persille og citronskal (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Skiver af okse cuvette og grøn ærtepuré.
Violet spidskål, fennikel, gulerødder og daikon.
Hertil bagt hvidløgs dressing (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Frittata med kørvel og grøn ærtepuré.
Violet spidskål, fennikel, gulerødder og daikon.
Hertil bagt hvidløgs dressing (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Stegt aubergine, quinoa, rucola, solsikkekerner, citronskal og artiskok (8, V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



UGE 25

ONSDAG D. 22. JUNI

DAGENS VARME RET

Okse spidsbryst stegt med hvidløg, løg, rosen peber og oregano.
Stegte kartofler med rosmarin og olivenolie.
Tzatziki, mild hvidløg og agurk (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte portobello svampe med hvide bønner, feta, oregano og hvidløg.
Stegte kartofler med rosmarin og olivenolie.
Tzatziki, mild hvidløg og agurk (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kyllingebryst og ristet blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Citron marinerede butterbeans og ristet blomkålspuré.
Perlespelt, revet blomkål, mandler, citron og persille (1, 8, V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Græsk salat med tomater, oliven, agurker og grønne blade (V).

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



UGE 25

TORS DAG D. 23. JUNI

DAGENS VARME RET

Gul karry med kalkun, kokosmælk, squash, bønner, bambusskud, peberfrugt og basilikum.
Økologiske jasmin ris.
Syltet agurk, chili og koriander.

DAGENS VEGETARISKE RET

Gul karry med tofu, kokosmælk, squash, bønner, bambusskud, peberfrugt og basilikum.
Økologiske jasmin ris.
Syltet agurk, chili og koriander.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grisenakke stegt med 5-spice.
Mild creme på sojabønner.
Nudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk.
Sprød kål med koriander og salturt (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempeh vendt i sesam.
Mild creme og sojabønner.
Nudler med syltet gulerod, kinaradise og agurk.
Sprød kål med koriander og salturt (1).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Kålsalat med mynte, mango, forårsløg og ristet sesam (V).

DAGENS KAGE

Mazarin med nougat (1, 7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 25 FREDAG D. 24. JUNI

DAGENS VARME RET

Frikadeller af gris med bagte og syltede gulerødder.

Kogte økologiske kartofler vendt med persille, kapers og rødløg. Hertil sennepscreme (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærtebøf med bagte og syltede gulerødder.

Kogte økologiske kartofler vendt med persille, kapers og rødløg. Hertil sennepscreme (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt torsk marineret i citron med skyrcreme.

Rugkerner, fennikel, stegt porre, dild og æblevinaigrette (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg med skyrcreme.

Rugkerner, fennikel, stegt porre, dild og æblevinaigrette (1, 7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne blade og saltede squash, hindbær, ristede kerner og syrnede fløde (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder