

UGE 24 MANDAG D. 13. JUNI

DAGENS VARME RET

Tagine af lam og okse med spidskommen, abrikoser, kikærter og masser af grønt.
Couscous med citronskal og olivenolie.
Yoghurtdressing med sesam (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Tagine af stegt aubergine og kikærter med spidskommen, abrikoser og masser af grønt.
Couscous med citronskal og olivenolie.
Yoghurtdressing med sesam (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marinerede rejer.
Flade bønner, haricots verts, bagte løg, spinat, hestebønner og tomat-vinaigrette (2).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hytteost med radiser.
Flade bønner, haricots verts, bagte løg, spinat, hestebønner og tomat-vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Romaine, spidskål, agurk, radiser, grønne oliven og mynte (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 24

TIRSDAG D. 14. JUNI

DAGENS VARME RET

Jerk marinerede kyllingelår med lime.
Økologiske ris og bønner.
Chimichurri.

DAGENS VEGETARISKE RET

Langtidsbagt jerk marinerede rødbeder med lime.
Økologiske ris og bønner.
Chimichurri.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Svinemørbrad med bagte løg.
Sød kartoffel, kamut, gul peber, forårsløg, koriander og røget chili vinaigrette (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte svampe.
Sød kartoffel, kamut, gul peber, forårsløg, koriander og røget chili vinaigrette (V, 1).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne blade og saltet squash, koriander, timian, ristede kerner og hindbær eddike (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 24

ONSDAG D. 15. JUNI

DAGENS VARME RET

Honning glaseret skinke på stuvet spinat.
Økologiske kogte kartofler vendt med koldpresset rapsolie.
Asier og grov sennep (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Frikassé på økologisk fløde, ærter, asparges, persillerødder og løg.
Økologiske kogte kartofler vendt med koldpresset rapsolie.
Asier (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Oksesteg og pesto.
Bagte beder, quinoa, bladbeder, karse og sennepsurt (7, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Avocado og pesto.
Bagte beder, quinoa, bladbeder, karse og sennepsurt (7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Spidskål, glaskål, kørvel, pære, hyldeblomst vinaigrette og ristede mandler (V, 8).

DAGENS SHOT

Agurk, ingefær, citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 24 TORSDAG D. 16. JUNI

DAGENS VARME RET

Braiseret kalkun cuvette med sauce af grillet peberfrugt, merian og løg.
Økologisk pasta vendt med reduceret fløde tilsmagt med bagt hvidløg.
Gremolata af persille og citron (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte svampe med sauce af grillet peberfrugt, merian og løg.
Økologisk pasta vendt med reduceret fløde tilsmagt med bagt hvidløg.
Gremolata af persille og citron (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kylling og romesco.
Bagt og rå blomkål, kogte hvide bønner, syltede zittauerløg og purløg (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æggekage og romesco.
Bagt og rå blomkål, kogte hvide bønner, syltede zittauerløg og purløg (8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Spinat, fennikel, semi dried tomater, basilikum og oliven (V).

DAGENS KAGE

Mandelkage (1, 7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 24 FREDAG D. 17. JUNI

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt BBQ-marineret kalvespidsbryst.
Bagekartoffel – 1 stk. pr. person.
Burgerbolle, peberrodsemulsion og syltede drue agurker (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

BBQ-marineret aubergine og squash.
Bagekartoffel – 1 stk. pr. person.
Burgerbolle, peberrodsemulsion og syltede drue agurker (1, V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Tun og dildcreme.
Bagte persillerødder, hasselnødder, syltet porre, asparges og rapskimolie (7, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Artiskok og parmesanflager og dildcreme.
Bagte persillerødder, hasselnødder, syltet porre, asparges og rapskimolie (7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Cremet kålsalat med bladselleri, syltet grønt, frisk æble og urter (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder