

## UGE 24

MANDAG D. 13. JUNI

### DEN ENE

Tagine af stegt aubergine og kikærter med spidskommen, abrikoser og masser af grønt (V)

Couscous med citronskal og olivenolie (1, V)

Yoghurtdressing med sesam (7)

Grønkål, appelsin, figner, dild og valnødder (8)

### DEN ANDEN

Dampet romaneskokål (V)

Marinerede oliven (V)

Grillede løg med granatæblesirup og sesam (V)

Kartofler, snitbønner, persille, spinat, hvidløg og lime (V)

### DESUDEN

Falafler (V)

Syltede majroer toppet med mynte (V)

Hummus (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 24

TIRSDAG D. 14. JUNI

### DEN ENE

Langtidsbagt jerk marineret rødbeder med lime (V)

Økologiske ris og bønner (V)

Chimichurri (V)

Stegt savoykål, grøn spidskål, mango, agurk og rød chili (V)

### DEN ANDEN

Bagte søde kartofler (V)

Yoghurt, syltet grøn peber og lang peber (7)

Urtesalat, frissé, lime og purløg (V)

Røget majs, tomater, rød løg, bladselleri, gul peber, lime og koriander (V)

### DESUDEN

Plantain chips (V)

Avocado crème (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskald



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 24

ONSDAG D. 15. JUNI

### DEN ENE

Frikassé på økologisk fløde, ærter, blomkål, persillerødder og løg (1, 7)

Økologiske kogte kartofler, drysset med persille (V)

Asier (V)

Jordkokker, bagte løg, sennepsvinaigrette og feldsalat (V)

### DEN ANDEN

Ristede violette gulerødder (V)

Hyben-vinaigrette (V)

Syltede gulerødder (V)

Hvedekerner, pære, agurk, glaskål og estragon (V, 1)

### DESUDEN

Bagt græskar, friskost og rugbrødscrumble (1, 7)

Tahin på solsikkekerner (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

#### Shot:

Agurk, ingefær og citron (V)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 24

TORSDAG D. 16. JUNI

### DEN ENE

Stegte svampe med sauce af grillet  
peberfrugt, merian og løg (V)

Økologisk pasta vendt med reduceret  
fløde tilsmagt med bagt hvidløg (1, 7)

Gremolata af persille og citron (V)

Panzanella salat af grillede grøntsager og  
tomater (1)

### DEN ANDEN

Stegt broccoli (V)

Ricotta med sort peber og olivenolie (7)

Syltet squash (V)

Hjertesalat, gulerodscrudité, dild, radise  
og fennikel (V)

Ristede hasselnødder (8)

### DESUDEN

Grønne asparges, mascarpone og  
syltede sort trompet svampe (7)

Tomattapenade (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

#### Kage:

Mandelkage (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 24

FREDAG D. 17. JUNI

### DEN ENE

BBQ marineret aubergine og squash (V)

Burgerbolle (1, 7)

Peberrodsemulsion

Cremet kålsalat med bladselleri, syltet  
grønt, frisk æble og urter (7)

Syltede drue agurker (V)

### DEN ANDEN

Bagekartoffel – 1 stk. pr. person

Pisket smør med kærnemælk og ramsløg  
- til bagekartoffel (7)

Røget solsikkekerner (V)

Pastasalat med grønt (1)

### DESUDEN

Meloner og agurker med vanilje og mynte (V)

Ærtehummus (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder