

UGE 22

MANDAG D. 30. MAJ

DEN ENE

Svampe og ærteprotein i klassisk karry med sommergrønt og varme krydderier (V)

Dampede basmatiris med kardemomme (V)

Æble-chutney med ingefær, chili og rosiner (V)

Cremet pasta salat, vegetarisk cæsar salat, syltet butternut, ærter, cornichoner og purløg (7)

DEN ANDEN

Grillede løg med timian og hindbæreddike (V)

Crème fraiche (7)

Urtesalsa af persille, citron, dild og mynte

Gulerodsråkost, tranebær, lime, hasselnødder og estragon (V, 8)

Kerne crumble (V)

DESUDEN

Grillede asparges med kørvel (V)

Rødbedehummus (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Kræbsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

TIRSDAG D. 31. MAJ

DEN ENE

Blomkålsgratin med økologisk ost (1, 7)

Nye kartofler vendt med dild (V)

Urtetopping

Rød spidskål, dild, bagte rødbeder,
solbærvinaigrette og hindbær (V)

DEN ANDEN

Saltbagt knoldselleri (V)

Gremolata med syltede svampe (V)

Perlebyg, æbler, persille, blegselleri,
figner og bagte pastinakker (1, V)

Havreknas (V)

DESUDEN

Røgede jordkokker, rygeostcreme, karse
og syltede sennepskorn (7)

Bælgeærter (V)

Flækærtespread (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

ONSDAG D. 1. JUNI

DEN ENE

Vegansk gullasch med kidneybønner,
paprika, løg, gulerod og selleri (V)

Løse økologiske ris (V)

Økologisk creme fraiche (7)

Romainesalat, mild blåskimmel dressing,
valnødder, timian, bagte og syltede
tomater (7, 8)

DEN ANDEN

Stegte kartofler (V)

Dijonnaise

Kapers, purløg, cornichoner og rødløg (V)

Hvidkål, pærer, tyttebær og vegansk
honning (V)

DESUDEN

Confiterede peberfrugter (V)

Spinat og grønkåls spread (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Shot:

Gulerod, æble, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Kræbdsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

TORS DAG D. 2. JUNI

DEN ENE

Vegetarisk farsbrød med røgede pastinakker og skysauce (1)

Kartofler vendt med persille (V)

Syltede ribs (V)

Blandede beder med havesyrecreme og brøndkarse

DEN ANDEN

Braiseret fennikel, æblejuice og hvidvin (V)

Friskost rørt med urter (V)

Nøddecrumble med urter (V, 8)

Grønne bønner, flade bønner, beluga linser, gule tomater, spinat og vinaigrette med æbleeddike (V)

DESUDEN

Gulerodstatar, purløg, peberrod, gurkemejeemulsion og ristede solsikkekerner (V)

Ristet blomkåls spread

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Kage:

Kokoskage (1, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Kræbsskald



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

FREDAG D. 3. JUNI

DEN ENE

Pulled knoldselleri og hvidkål med gyros

Pitabolle med rosmarin og oregano (1)

Skyr creme med urter (7)

Kikærter, mynte, citrus, bagte og rå
gulerødder (V)

Syltede rødløg (V)

DEN ANDEN

Stegte auberginer (V)

Urtdressing med pinjekerner og hvidløg
(V)

Feta crumble (7)

Tomatsalat, oliven, rødløg, oregano og
agurk (V)

Sprøde croutoner (1)

DESUDEN

Fyldte vinblade (V)

Vegetarisk spanakopita –
filodej, spinat og tofu (7)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder