

UGE 23

MANDAG D. 6. JUNI

PINSEDAG

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 23

TIRSDAG D. 7. JUNI

DAGENS VARME RET

Hele stegte kyllingelår med butterchicken sauce.
Dampede økologiske ris med gurkemeje.
Agurkerelish med koriander, mynte og chili (7, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Aubergine og portobello i vegetarisk "butterchicken sauce".
Dampede økologiske ris med gurkemeje.
Agurkerelish med koriander, mynte og chili (7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt gris og creme fraiche med bagt hvidløg.
Tomater, kartofler, forårsløg, ærter, koriander, sort sesam og karry (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske kikærter og creme fraiche med bagt hvidløg.
Tomater, kartofler, forårsløg, ærter, koriander, sort sesam og karry (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Hjertesalat, mynte, mango, frissé salat og radise (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 23

ONSDAG D. 8. JUNI

DAGENS VARME RET

Æggekage med nye kartofler, spinat, nye løg, brændenælde og røget ørred.
Nordisk chimichurri af persille, løvstikke, mynte og æblecidereddike (7, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med spinat, nye løg, brændenælde, røgede jordskokker og hytteost.
Nordisk chimichurri af persille, løvstikke, mynte og æblecidereddike (7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og gulerodshummus.
Knoldselleri, quinoa, rødløg, dild og sennep (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og gulerodshummus.
Knoldselleri, quinoa, rødløg, dild og sennep (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Romaine, rødbede, kinakål, tranebær og rødbede/solbærvinaigrette (V).

DAGENS SHOT

Chili og honning.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 23

TORSDAG D. 9. JUNI

DAGENS VARME RET

Kødsauce på hakket gris, oliven, salvie, merian, hvidløg og tomat.
Pasta vendt med olivenolie.
Parmesan (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Veggie bolognese på linser, blegselleri, oliven, salvie, merian, hvidløg og tomat.
Pasta vendt med olivenolie.
Parmesan (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse og estragoncreme.
Blomkål, smørbonner, semi dried tomater og persille (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og estragon creme.
Blomkål, smørbonner, semi dried tomater og persille (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Radicchio, squash, mandler, pære og rosenpeber vinaigrette (8, V).

DAGENS KAGE

Brownie (1, 7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 23 FREDAG D. 10. JUNI

DAGENS VARME RET

Stegt oksesteg og bagte persillerødder og pastinakker.
Ovnstegte økologiske kartofler.
Kold bearnaisecreme.

DAGENS VEGETARISKE RET

Persillerødder og pastinakker vendt i tangpesto, dild, gulerodspuré og ristede hasselnødder.
Ovnstegte økologiske kartofler (V, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og pesto.
Broccoli, haricots verts, blegselleri, pinto bønner, kapers og solsikkekerner (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet aubergine og pesto.
Broccoli, haricots verts, blegselleri, pinto bønner, kapers og solsikkekerner (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Rå og bagte gulerødder, gurkemeje, sultana, mizuna og citron (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder