

UGE 22

MANDAG D. 30. MAJ

DAGENS VARME RET

Klassisk kylling i karry med sommergrønt og varme krydderier.
Dampede basmatiris med kardemomme.
Æble-chutney med ingefær, chili og rosiner (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Svampe og ærteprotein i klassisk karry med sommergrønt og varme krydderier.
Dampede basmatiris med kardemomme.
Æble-chutney med ingefær, chili og rosiner (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt okse og hummus.
Broccoli, hvide bønner, semi dried tomater, hjertesalat og solsikkekerner (V).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte svampe og hummus.
Broccoli, hvide bønner, semi dried tomater, hjertesalat og solsikkekerner (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Råkost af knoldselleri, blegselleri, pære, løvstikke og yoghurt (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

TIRSDAG D. 31. MAJ

DAGENS VARME RET

Torsk, spinat og chorizo gratineret med vellouté på riesling.
Nye kartofler vendt med dild.
Urtetopping (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkålsgratin med økologisk ost.
Nye kartofler vendt med dild.
Urtetopping (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og ærtecreme.
Rugkerner med flere slags kål, æble og nordisk dressing (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske kikærter og ærtecreme.
Rugkerner med flere slags kål, æble og nordisk dressing (1).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne bønner med rucola, radicchio og springløg (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

ONSDAG D. 1. JUNI

DAGENS VARME RET

Gullasch med mørt oksekød, paprika, løg, gulerod og selleri.
Løse økologiske ris.
Økologisk creme fraiche (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk gullasch med kidneybønner, paprika, løg, gulerod og selleri.
Løse økologiske ris.
Vegansk creme (V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Røget laks og rygeostcreme.
Linser, rødbeder, æbler og bagte rødløg (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og rygeostcreme.
Linser, rødbeder, æbler og bagte rødløg (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Sprøde salater med agurk og høvlet glaskål (V).

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, citron og ingefær (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22

TORS DAG D. 2. JUNI

DAGENS VARME RET

Forloren hare af kalv og gris med rasp, bacon og skysauce.
Kartofler vendt med persille.
Syltede ribs (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetarisk farsbrød med røgede pastinakker og skysauce.
Kartofler vendt med persille.
Syltede ribs (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt gris og estragoncreme.
Blomkålssalat, dampet og rå, med hvid quinoa og grov sennepsdressing (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske hvide bønner og estragoncreme.
Blomkålssalat, dampet og rå, med hvid quinoa og grov sennepsdressing (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Sprød hjertesalat, radicchio, frissé, estragon og radisecrudité (V).

DAGENS KAGE

Kokoskage (1, 7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 22 FREDAG D. 3. JUNI

DAGENS VARME RET

Gyros marineret kylling med stegte løg.
Pita, skyrcreme med urter og syltede rødløg (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Pulled knoldselleri og hvidkål med gyros.
Pita, skyrcreme med urter og syltede rødløg (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

And med sumak og rødbede- og linsecreme.
Kikærter, mynte, citrus, bagte og rå gulerødder.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel og rødbede- og linsecreme.
Kikærter, mynte, citrus, bagte og rå gulerødder.

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Tomat, agurk, rødløg, oregano, oliven, romaine og feta (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder