

## UGE 21 MANDAG D. 23. MAJ

### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt okse i mexicansk mole med kakao.  
Tomatiserede økologiske ris.  
Rå salsa af tomater, forårsløg, koriander og grøn chili (8).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Langtidsbagt græskar og sød kartoffel i krydret mexicansk mole med kakao.  
Tomatiserede økologiske ris.  
Rå salsa af tomater, forårsløg, koriander og grøn chili (V, 8).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt kylling og avocado creme.  
Blandede bønner, flade bønner, bladselleri, grøn peber, majs, lime, rødløg og persille.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og avocado creme.  
Blandede bønner, flade bønner, bladselleri, grøn peber, majs, lime, rødløg og persille.

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Rød spidskål, violette gulerødder, purløg og hibiscus (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21 TIRSDAG D. 24. MAJ

### DAGENS VARME RET

Kalkun cuvette med timian og vendt i grøn oliven tapenade.

Kogte økologiske pasta vendt med olivenolie, rødløg, semidried tomater og kapers.

Syltede zittauerløg vendt med persille (1)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Grøntsagsfarsbrød rørt med urter og svampe.

Kogte økologiske pasta vendt med olivenolie, rødløg, semidried tomater og kapers.

Syltede zittauerløg med persille (1).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt okse og fetaspread.

Bagte og rå gulerødder, flækærter, rødløg i balsamico og urter (7).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter og fetaspread.

Bate og rå gulerødder, flækærter, rødløg i balsamico og urter (7).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Vegetarisk cæsar salat på kål med estragon, radisecrudité, croutoner og parmesan (1, 7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

### ONSDAG D. 25. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Stegt kylling med sumak, zataar og citron skal med choka tomatsauce.  
Knækket hvede med grøntsager og milde løg.  
Mynte og agurk i yoghurt (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Choka tomatsauce med aubergine, squash og halloumi.  
Knækket hvede med grøntsager og milde løg.  
Mynte og agurk i yoghurt (1, 7).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og bønne creme.  
Bagt butternut squash, sultana rosiner, kikærter, dild, sumak og salatost (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte kartofler og bønne creme.  
Bagt butternut squash, sultana rosiner, kikærter, dild, sumak og salatost (7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Dampet broccoli, frissé, radicchio og urter.

#### DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



## UGE 21

### TORSDAG D. 26. MAJ

KRISTI HIMMELFART

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21 FREDAG D. 27. MAJ

### DAGENS VARME RET

BBQ gris og æblejuice.  
Bagt mac & cheese med selleri.  
Coleslaw med sød sennep (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

BBQ portobello og røget tempeh med øl og æblejuice.  
Bagt mac & cheese med selleri.  
Coleslaw med sød sennep (1, 7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og chimichurri.  
Salat af stegte rødder med kidney bønner, rødløg og syltede chili (V).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret ærteprotein og chimichurri.  
Salat af stegte rødder med kidney bønner, rødløg og syltede chili (V).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Sprøde salater, gulerodscrudité, syltede grønne tomater, dild og forårsløg (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder