

## UGE 21

### MANDAG D. 23. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt okse i mexicansk mole med kakao. Tomatiserede økologiske ris. Rå salsa af tomater, forårsløg, koriander og grøn chili (8).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Langtidsbagt græskar og sød kartoffel i krydret mexicansk mole med kakao. Tomatiserede økologiske ris. Rå salsa af tomater, forårsløg, koriander og grøn chili (V, 8).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

#### DAGENS SALAT

Stegt kylling og avocado creme. Blandede bønner, flade bønner, bladselleri, grøn peber, majs, lime, rødløg og persille.

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og avocado creme. Blandede bønner, flade bønner, bladselleri, grøn peber, majs, lime, rødløg og persille.

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

#### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Skinke med svampemayonnaise og syltede svampe  
-  
Rosa stegt kalv med selleri mayonnaise, syltede rødløg og brøndkarse

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke mayonnaise og sprøde løg  
-  
Æg med purløg, tomat og mayonnaise

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rød spidskål, violette gulerødder, purløg og hibiscus (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21 TIRSDAG D. 24. MAJ

### DAGENS VARME RET

Kalkun cuvette med timian og vendt i grøn oliven tapenade.

Kogte økologiske pasta vendt med olivenolie, rødløg, semidried tomater og kapers.

Syltede zittauerløg vendt med persille (1)

### DAGENS VEGETARISKE RET

Grøntsagsfarsbrød rørt med urter og svampe.

Kogte økologiske pasta vendt med olivenolie, rødløg, semidried tomater og kapers.

Syltede zittauerløg med persille (1).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt okse og fetaspread.

Bagte og rå gulerødder, flækærter, rødløg i balsamico og urter (7).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter og fetaspread.

Bate og rå gulerødder, flækærter, rødløg i balsamico og urter (7).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Skinke med svampemayonnaise og syltede svampe

-

Rosa stegt kalv med selleri mayonnaise, syltede rødløg og brøndkarse

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke mayonnaise og sprøde løg

-

Æg med purløg, tomat og mayonnaise

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Vegetarisk cæsar salat på kål med estragon, radise crudité, croutoner og parmesan (1, 7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21 ONSDAG D. 25. MAJ

### DAGENS VARME RET

Stegt kylling med sumak, zataar og citron skal med choka tomatsauce. Knækket hvede med grøntsager og milde løg. Mynte og agurk i yoghurt (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Choka tomatsauce med aubergine, squash og halloumi. Knækket hvede med grøntsager og milde løg. Mynte og agurk i yoghurt (1, 7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og bønne creme.  
Bagt butternut squash, sultana rosiner, kikærter, dild, sumak og salatost (7).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte kartofler og bønne creme.  
Bagt butternut squash, sultana rosiner, kikærter, dild, sumak og salatost (7).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SHOT

Ingefær, æble, citron

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Skinke med svampemayonnaise og syltede svampe

-

Rosa stegt kalv med selleri mayonnaise, syltede rødløg og brøndkarse

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke mayonnaise og sprøde løg

-

Æg med purløg, tomat og mayonnaise

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Dampet broccoli, frissé, radicchio og urter.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

### TORSDAG D. 26. MAJ

KRISTI HIMMELFART

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21 FREDAG D. 27. MAJ

### DAGENS VARME RET

BBQ gris og æblejuice.  
Bagt mac & cheese med selleri.  
Coleslaw med sød sennep (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

BBQ portobello og røget tempeh med øl og æblejuice.  
Bagt mac & cheese med selleri.  
Coleslaw med sød sennep (1, 7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og chimichurri.  
Salat af stegte rødder med kidney bønner, rødløg og syltede chili (V).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret ærteprotein og chimichurri.  
Salat af stegte rødder med kidney bønner, rødløg og syltede chili (V).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Skinke med svampemayonnaise og syltede svampe  
-  
Rosa stegt kalv med selleri mayonnaise, syltede rødløg og brøndkarse

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke mayonnaise og sprøde løg  
-  
Æg med purløg, tomat og mayonnaise

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater, gulerodscrudité, syltede grønne tomater, dild og forårsløg (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder