

## UGE 21

MANDAG D. 23. MAJ

### DEN ENE

Langtidsbagt græskar og sød kartoffel i krydret mexicansk mole med kakao (8)

Tomatiserede økologiske ris (V)

Rå salsa af tomater, forårsløg, koriander og grøn chili (V)

Bagte og rå gulerødder, mynte, sprøde græskarkerner og emulgeret chili vinaigrette (V)

### DEN ANDEN

Stegt broccoli (V)

Avocado crème (V)

Sprøde majs (V)

Violet spidskål, agurk, syltede rødløg, cantaloupe melon, rucola og jalapeño (V)

### DESUDEN

Auga fresca med hibiscus (V)

Spread af hvide bønner og valnødder (V, 8)

Padron peber med parmesan (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

TIRSDAG D. 24. MAJ

### **DEN ENE**

Grøntsags farsbrød rørt med urter og svampe

Kogte økologiske pasta vendt med olivenolie, rødløg, semidried tomater og kapers (1, V)

Syltede zittauerløg vendt med persille

Salat af radicchio med pinjekerner, bladselleri, artiskokker og grillede løg (V)

### **DEN ANDEN**

Bagte auberginer (V)

Mojo (V, 8)

Marinerede kikærter (V)

Spinat, hestebønner, ærter, forårsløg, sugar snaps og persille (V)

Surdejscroutoner (1)

### **DESUDEN**

Skoleagurker og gulerodsstave med pesto (V)

Kogte pil selv æg med purløg og mayonnaise

#### **Brød:**

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

ONSDAG D. 25. MAJ

### DEN ENNE

Choka tomatsauce med aubergine,  
squash og halloumi (7)

Knækket hvede med grøntsager og milde  
løg (1)

Mynte og agurk i yoghurt (7)

Kartofler, cherrytomater, rødløg, oliven og  
blegselleri (V)

### DEN ANDEN

Stegt blomkål (V)

Puré af puylinser med spinat og persille  
(V)

Syltet glaskål (V)

Meloner, agurk, macademia, praline, feta  
og rødbasilikum (7, 8)

### DESUDEN

Oliven, syltede pebre og saltede majroer (V)

Julienne af gulerødder, marineret i saltet citron  
på friskost drysset med zataar (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

#### Shot:

Rødbede, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

TORSDAG D. 26. MAJ

KRISTI HIMMELFART

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,

kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 21

FREDAG D. 27. MAJ

### DEN ENE

BBQ portobello og røget tempelh med øl og æblejuice (1)

Bagt mac & cheese med selleri (1, 7)

Coleslaw med sød sennep (7)

Sprøde salater, gulerodscrudit , syltede grønne tomater, dild og forårsløg (V)

### DEN ANDEN

Hele halve majs med vegansk hvidløgssmør (V)

Chips med sour creme & onion dip (7)

Haricots verts, asparges, rødløg, hakket  g, paprika og kørvel

### DESUDEN

Tærte med  g, cheddar og græskar (1, 7)

Bagte blommer med havrecrumble og vegansk vaniljeyoghurt (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. V r opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner.  nsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebts j



7. Mælk



8. Nødder