

## UGE 20 MANDAG D. 16. MAJ

### DAGENS VARME RET

Kalkun i massaman karry med kokos, kartofler, løg og gulerod.  
Dampede økologiske jasminris.  
Kålraabi i riseddike med chili og sort sesam (2).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkål og tofu i massaman karry med kokos, kartofler, løg og gulerod.  
Dampede økologiske jasminris.  
Kålraabi i riseddike med chili og sort sesam (V).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt okse og hvid bønnecreme med lime og sesam.  
Sprød salat med sesam, forårsløg, edamame bønner, agurk og koriander.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Ærteprotein og hvid bønnecreme med lime og sesam.  
Sprød salat med sesam, forårsløg, edamame bønner, agurk og koriander.

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Kimchi inspireret salat med flere slags spirer (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

### TIRSDAG D. 17. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt okse på stegte løg, cherrytomater og peberfrugt med let skysauce.  
Ristede kartofler vendt med rosmarin og timian.  
Hertil aioli.

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Sellerikrebinet med chiafrø og fennikel.  
Ristede kartofler vendt med rosmarin og timian.  
Hertil aioli (1).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Stegt kylling og kørvel creme.  
Salat med bladselleri, æble, kamut, pære vinaigrette og masser af krydderurter (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte rødbeder og kørvel creme.  
Salat med bladselleri, æble, kamut, pære vinaigrette og masser af krydderurter (1, 7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne bønner, kål og krydret tomatdressing (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20 ONSDAG D. 18. MAJ

### DAGENS VARME RET

Bagte svinekoteletter, merian, oregano, oliven og tomatsauce.  
Gnocchi, butterbeans, spinat og ricotta.  
Vesterhavsost, persille og citronskal (7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Ragout på aubergine, oliven, gulerod, oregano og tomat.  
Gnocchi, butterbeans, spinat og ricotta.  
Vesterhavsost, persille og citronskal (7)

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Laks og fetaspread.  
Stegt squash, quinoa, rucola, pinjekerner, citronskal og artiskok (7, 8).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kikærter og fetaspread.  
Stegt squash, quinoa, rucola, pinjekerner, citronskal og artiskok (7, 8).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Violet spidskål, fennikel, gulerødder, kinaradise og bagt hvidløgsdressing (V).

### DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20 TORSDAG D. 19. MAJ

### DAGENS VARME RET

Frikadeller af okse.

Syltede agurker.

Bagte spidskål, løg og hvide gulerødder vendt med æbleeddike og rapskim-olie (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Veganske frikadeller rørt med kikærter.

Syltede agurker.

Bagte spidskål, løg og hvide gulerødder vendt med æbleeddike og rapskim-olie (V).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt gris og hummus.

Haricots verts og limabønner med løvstikke og sennepsvinaigrette.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt sød kartoffel og hummus.

Haricots verts og limabønner med løvstikke og sennepsvinaigrette.

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Cremet kold kartoffelsalat med dild, purløg og tomater (7)

### DAGENS KAGE

Cookies med tranebær (1, 7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

### FREDAG D. 20. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Stegte kyllingelår glaseret med sennep, brun farin og timian.  
Hertil dampede nordiske korn og syrlig urtecreme (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Bagte gule beder med selleri- og trøffelpuré. Toppet med ristede hasselnødder.  
Hertil dampede nordiske korn (1, 7, 8).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og pesto.  
Stegte gulerødder med sorte linser og dildfrø (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og pesto.  
Stegte gulerødder med sorte linser og dildfrø (7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Råkost af rødbeder, græskarkerner, kirsebærsaft og rødbedeblade (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder