

## UGE 20

MANDAG D. 16. MAJ

### DEN ENE

Blomkål og tofu i massaman karry med kokos, kartofler, løg og gulerod (V)

Økologiske jasminris dampet med limeblade (V)

Kålrabi i riseddike med chili og sort sesam (V)

Bagt aubergine, mirin, agave sirup, bønner, forårsløg, chili, hvidløg og koriander (V)

### DEN ANDEN

Palmekål, grønkål og hvid kål stegt med hvidløg og citronskal (V)

Ristet kokos (V)

Ananas og mynte (V)

Bladselleri, rødløg, spinat, bønnespirer, peanuts, 'vegansk fiskesauce' og nashi pære (8, V)

### DESUDEN

Vegansk tom kha gai suppe med kefir lime, østershatte og rødløg (V)

Forårsruller med sweet chili (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

TIRSDAG D. 17. MAJ

### DEN ENE

Sellerikrebinet med chiafrø og fennikel (1, V)

Ristede kartofler vendt med rosmarin og timian (V)

Vegansk aioli (V)

Batavia salat, gulerodscrudité, ærter, asparges, mormordressing og karse (7)

### DEN ANDEN

Rødbeder bagt med hindbæreddike (V)

Emulgeret peberrodsvinaigrette (V)

Bolsjebeder og sennepssalat (V)

Pastinakker, bagte blommer, sprød havre og timian (V)

### DESUDEN

Jordkokker, hytteost, rapskimolie, hasselnødder og dild (7, 8)

Æggesalat (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken** på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

ONSDAG D. 18. MAJ

### DEN ENE

Ragout på aubergine, oliven, gulerod, oregano og tomat (V)

Gnocchi, butterbeans, spinat og ricotta (7)

Vesterhavsost, persille og citronskal (7)

Tomat, oliven, rødløg, brød, basilikum, kapers, vegansk mozzarella (1, V)

### DEN ANDEN

Dampet broccoli (V)

Artiskokcreme (V, 8)

Syltede borretaneløg (V)

Fennikel, appelsin, sultana rosiner, rosenpeber, syltede græskar og olivenolie (V)

### DESUDEN

Grillede peberfrugter (V)

Pesto (7)

#### Brød:

Kartoffelbrød med rosmarin (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Shot:

Rødbede, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

TORS DAG D. 19. MAJ

### DEN ENE

Veganske frikadeller rørt med kikærter (V)

Bagte spidskål, løg og hvide gulerødder  
vendt med æbleeddike og rapskim-olie  
(V)

Syltede agurker (V)

Cremet kold kartoffelsalat med dild,  
purløg og tomater (7)

### DEN ANDEN

Bagte butternut squash (V)

Skyrcreme med løvstikke (7)

Nordisk gremolata; persille, dild og  
citronskal (V)

Radicchio, blomkål, purløg, syltede  
sennepskorn og ribs (V)

Ristede saltede hasselnødder (8)

### DESUDEN

Rugbrødschips (1, V)

Spread på flæk ærter og solsikke (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Kage:

Cookies med tranebær (1, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 20

FREDAG D. 20. MAJ

### DEN ENE

Bagte gule beder med selleri- og trøffelpuré. Toppet med ristede hasselnødder (7, 8)

Dampede nordiske korn (1, V)

Grønkål, bolsjebeder, palmekål, æble og karse (V)

### DEN ANDEN

Stegte gulerødder med kommen (V)

Persille emulsion

Syltede gulerødder (V)

Hjertesalat, glaskål, frissé, estragon og mandler (V, 8)

Surdejscroutoner (1, V)

### DESUDEN

Friskost rørt med bagte løg (7)

Lyn syltede agurker med dild (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder