

UGE 19

MANDAG D. 9. MAJ

DAGENS VARME RET

Kylling overlår stegt med hoisin og toppet med chili og forårsløg.
Økologiske jasminris dampet med limeblade.
Goma dressing (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu og bagt aubergine med hoisin, chili og forårsløg.
Økologiske jasminris dampet med limeblade.
Goma dressing (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt grisenakke og satay.
Ris nudler, bønnespirer, glaskål, koriander & agurk (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Edamame og satay.
Ris nudler, bønnespirer, glaskål, koriander & agurk (8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Rød spidskål, shiso, thai basilikum, tomater & spinat (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 19

TIRSDAG D. 10. MAJ

DAGENS VARME RET

Helstegt skinke i skiver, marineret i hvidløg, citron, timian og rosmarin. På bagte fennikel og løg med skysauce.

Dampede kartofler med dild vinaigrette.

Syltede gulerødder med havtorn.

DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegt knoldselleri i skiver, marineret i hvidløg, citron, timian og rosmarin. På bagte fennikel og løg med svampesauce.

Dampede kartofler med dild vinaigrette.

Syltede gulerødder med havtorn.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og romesco.

Perlebyg salat med asparges, blomkål, purløg & cherrytomat (1, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og romesco.

Perlebyg salat med asparges, blomkål, purløg & cherrytomat (1, 7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Hjertesalat, ærter, radiser, mynte, let bagte rabarber & mormor-dressing (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 19

ONSDAG D. 11. MAJ

DAGENS VARME RET

Ragu bianco – kalkun, svampe, løg, selleri, gulerod & hønsefond.
Pasta penne vendt med oliven olie (1).
Persille pesto (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Ragu bianco – østershatte, portobello, mark champignon, løg, selleri, gulerod & grøntsagsfond.
Pasta penne vendt med oliven olie (1).
Persille pesto (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og tomatcreme.
Perlespelt, æbletern, kålrabi, persille og salatost (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Butterbeans og tomatcreme.
Perlespelt, æbletern, kålrabi, persille og salatost (1, 7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grønne bønner og forårs spidskål med rucola, radicchio og springløg (V).

DAGENS SHOT

Agurk, ingefær, citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



UGE 19

TORSDAG D. 12. MAJ

DAGENS VARME RET

Libanesiske okseboller drysset med zataar.
Batata harra, spicy kartofler med citron & chili.
Mynte yoghurt (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Falafel på krydret tomatsauce med stegte squash.
Batata harra, spicy kartofler med citron & chili.
Mynte yoghurt (7, V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og hummus.
Perle couscous, dild, persille, forårsløg, tomat, sultana rosiner & agurk (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og hummus.
Perle couscous, dild, persille, forårsløg, tomat, sultana rosiner & agurk (1).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Rødbede, rød endive, rucola, salatost, granatæblesirup & dukkah (7, 8).

DAGENS KAGE

Chokoladekage (1, 7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder