

## UGE 19

MANDAG D. 9. MAJ

### DEN ENE

Tofu og bagt aubergine med hoisin, chili & forårsløg (1, V)

Økologiske jasminris dampet med limeblade (V)

Goma dressig (V)

Risnudler, salaturt, agurk, pak choy og bønnespirer (V)

Peanuts (V, 8)

### DEN ANDEN

Stegte squash med miso (V)

Mango, lime, koriander og chili

Broccoli, thai basilikum, birkes og gule tomater (V)

Fint snittet rød spidskål

### DESUDEN

Gulerodsstave og sugarsnaps (V, 8)

Grøn karry, persille og friskost dip (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19

TIRSDAG D. 10. MAJ

### DEN ENE

Helstegt knoldselleri i skiver, marineret i hvidløg, citron, timian og rosmarin. På bagte fennikel og løg med svampesauce

Dampede kartofler med dild vinaigrette (V)

Syltede gulerødder med havtorn (V)

Bagte jordskokker, spinat, sorte linser og valnøddepesto (7, 8)

### DEN ANDEN

Helstegt blomkål (V)

Emulgeret vinaigrette af honning, sennep og gurkemeje

Kapers, asparges og hakket persille (V)

Bladsalat, purløg, ærteskud, brøndkarse, radise og farvede beder (V)

Sprøde løg (1, V)

### DESUDEN

Bagte persillerødder med dildmayo, syltet sennepskorn, kørvel og maltjord (1, 7, 8)

Flækærte hummus med solsikke tahin

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19

ONSDAG D. 11. MAJ

### DEN ENE

Ragu bianco – østershatte, portobello, mark champignon, løg, selleri, gulerod og grøntsagsfond

Pasta penne vendt med olivenolie (1)

Persille pesto (7)

Haricots verts, flade bønner, oliven, oregano og artiskokhjerter (V)

### DEN ANDEN

Braiseret fennikel (V)

Yoghurt rørt med bagt hvidløg (7)

Urtesalat af purløg, frissé og feldsalat (V)

Tomatsalat, mozzarella, basilikum og rødløg (7)

Sprøde, saltede græskarkerner

### DESUDEN

Sprøde bruchetta skiver af surdejsbrød med ost (1, 7)

Vegansk nduja lavet på tempæh (V)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Shot:

Agurk, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdj



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19

TORS DAG D. 12. MAJ

### DEN ENE

Falafel på krydret tomatsauce med stegte squash (V)

Batata harra, spicy kartofler med citron og chili (V)

Mynte yoghurt (7)

Quinoasalat, sultana rosiner, granatæble, mandler, persille og citron (8)

### DEN ANDEN

Bagt butternut squash

Baba ganoush (V)

Grøntsagsfad: let syltet rødkål, løg med sumak, grøn chili og gulerødder i julienne (V)

### DESUDEN

Chilisauce

Spinatgalette med hytteost (1, 7)

Fladbrød (1)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Kage:

Chokoladekage (1, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS  
FROKOST  
KØKKEN

# DEN GRØNNE

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder