

## UGE 19

### MANDAG D. 9. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Kylling overlår stegt med hoisin og toppet med chili og forårsløg.

Økologiske jasminris dampet med limeblade.

Goma dressing (1).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Tofu og bagt aubergine med hoisin, chili og forårsløg.

Økologiske jasminris dampet med limeblade.

Goma dressing (1).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

#### DAGENS SALAT

Stegt grisenakke og satay.

Ris nudler, bønnespirer, glaskål, koriander & agurk (8).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Edamame og satay.

Ris nudler, bønnespirer, glaskål, koriander & agurk (8).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

#### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med rødløg, sky, urtemayo & karse

-

Kogt skinke, dijonnaise, kompot af porre og brøndkarse

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad, løvstikkemayonnaise, ristet boghvede, syltede zittauerløg og karse

-

Æg med mayonnaise, tomat og basilikum

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rød spidskål, shiso, thai basilikum, tomater & spinat (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19 TIRSDAG D. 10. MAJ

### DAGENS VARME RET

Helstegt skinke i skiver, marineret i hvidløg, citron, timian og rosmarin. På bagte fennikel og løg med skysauce.

Dampede kartofler med dild vinaigrette.

Syltede gulerødder med havtorn.

### DAGENS VEGETARISKE RET

Helstegt knoldselleri i skiver, marineret i hvidløg, citron, timian og rosmarin. På bagte fennikel og løg med svampesauce.

Dampede kartofler med dild vinaigrette.

Syltede gulerødder med havtorn.

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt kylling og romesco.

Perlebyg salat med asparges, blomkål, purløg & cherrytomat (1, 8).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og romesco.

Perlebyg salat med asparges, blomkål, purløg & cherrytomat (1, 7, 8).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med rødløg, sky, urtemayo & karse

-

Kogt skinke, dijonnaise, kompot af porre og brøndkarse

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad, løvstikkemayonnaise, ristet boghvede, syltede zittauerløg og karse

-

Æg med mayonnaise, tomat og basilikum

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Hjertesalat, ærter, radiser, mynte, let bagte rabarber & mormor-dressing (7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19

### ONSDAG D. 11. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Ragu bianco – kalkun, svampe, løg, selleri, gulerod & hønsefond.

Conchiglie pasta vendt med oliven olie (1).  
Persille pesto (7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Ragu bianco – østershatte, portobello, mark champignon, løg, selleri, gulerod & grøntsagsfond.  
Conchiglie pasta vendt med oliven olie (1).  
Persille pesto (7).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og tomatcreme.  
Perlespelt, æbletern, kålrabi, persille og salatost (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Butterbeans og tomatcreme.  
Perlespelt, æbletern, kålrabi, persille og salatost (1, 7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS SHOT

Agurk, ingefær, citron.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**

#### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

#### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med rødløg, sky, urtemayo & karse  
-  
Kogt skinke, dijonnaise, kompot af porre og brøndkarse

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad, løvstikkemayonnaise, ristet boghvede, syltede zittauerløg og karse  
-  
Æg med mayonnaise, tomat og basilikum

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne bønner og forårs spidskål med rucola, radicchio og springløg (V).



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 19

### TORS DAG D. 12. MAJ

#### DAGENS VARME RET

Libanesiske okseboller drysset med zataar.  
Batata harra, spicy kartofler med citron & chili.  
Mynte yoghurt (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Falafel på krydret tomat sauce med stegte squash.  
Batata harra, spicy kartofler med citron & chili.  
Mynte yoghurt (7, V).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som  
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer

#### DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og hummus.  
Perle couscous, dild, persille, forårsløg, tomat,  
sultana rosiner & agurk (1).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og hummus.  
Perle couscous, dild, persille, forårsløg, tomat,  
sultana rosiner & agurk (1).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som  
skifter hver dag

#### DAGENS KAGE

Chokoladecake (1, 7).

#### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

#### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt  
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**  
animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som  
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,  
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri  
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med rødløg, sky, urtemayo & karse

-

Kogt skinke, dijonnaise, kompot af porre og brøndkarse

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad, løvstikkemayonnaise, ristet boghvede,  
syltede zittauerløg og karse

-

Æg med mayonnaise, tomat og basilikum

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rødbede, rød endive, rucola, salatost, granatæblesirup  
& dukkah (7, 8).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,  
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder