

UGE 18 MANDAG D. 2. MAJ

DAGENS VARME RET

Klassisk boller i karry med boller af kalv og flæsk.
Serveret med økologisk parboiled ris.
Hertil krydret æble chutney med kardemomme og grøn chili (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Karry sauce med svampe, tofu og rød peber.
Serveret med økologiske parboiled ris.
Hertil krydret æble chutney med kardemomme og grøn chili (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og flækærte hummus.
Linser, bladselleri, æbler, kørvel, citron og rucola.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Salatost og flækærte hummus.
Linser, bladselleri, æbler, kørvel, citron og rucola (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Cremet kålsalat, persille, gulerod og tranebær (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

TIRSDAG D. 3. MAJ

DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med dansk kylling, lyse grøntsager og ramsløg.
Knuste kartofler med masser af urter og syltede zittauerløg (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med snitbønner, spinat og mozzarella.
Knuste kartofler med masser af urter og aubergine creme (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Braiseret okse og mojo.
Haricots verts og limabønner, løvstikke og hjertesalat.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte rødbeder og mojo.
Haricots verts og limabønner, løvstikke og hjertesalat.

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Råkost af spidskål, blomkål, æble og tørret abrikos (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

ONSDAG D. 4. MAJ

DAGENS VARME RET

Stir fry nudler med teriyaki kalkun og lime/chili marinerede grøntsager.
Hertil syltede daikon vendt med korianderfrø (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stir fry nudler med teriyaki tofu og lime/chili marinerede grøntsager.
Hertil syltede daikon vendt med korianderfrø (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Gris og bønnecreme med miso og citron.
Grillet og rå broccoli med dampede flækærter og thai basilikum (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og bønnecreme med miso og citron.
Grillet og rå broccoli med dampede flækærter og thai basilikum (1, 7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Feldsalat, rød spidskål, agurk, koriander, salturt og sesamvinaigrette (V)

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje, citron og ingefær.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 TORSDAG D. 5. MAJ

DAGENS VARME RET

Bagt sejfilet i sennepssauce og dulse tang.
Serveret med smør dampede kartofler.
Hertil kapers vendt med glaskål og dild (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Frikassé af brændte gulerødder, spinat og dild.
Serveret med smør dampede kartofler.
Hertil kapers vendt med glaskål og dild (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marineret og stegt kalkun og yoghurt creme.
Perlespelt, æble, kålrabi, persille og endive (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel og yoghurt creme.
Perlespelt, æble, kålrabi, persille og endive (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Rødbede, radicchio, bulls blood, tørrede tranebær, solsikkekerner og rapskim vinaigrette (V).

DAGENS KAGE

Gulerodskage (1, 7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

FREDAG D. 6. MAJ

DAGENS VARME RET

Okse marineret i varme krydderier og stegte grøntsager (7)
Serveret med lune durumbrød og cremet chili dressing (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærte frikadeller med svampe og persille.
Serveret med lune durumbrød og cremet chili dressing (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Laks og spinat- og ærtecreme.
Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg og kikærter.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg og spinat- og ærtecreme.
Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg og kikærter.

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Bulgur med frisk tomat, persille, agurk og mynte (1).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder