

UGE 18

MANDAG D. 2. MAJ

DEN ENE

Karry sauce med svampe, tofu og rød peber
(1, 7)

Økologiske parboiled ris (V)

Krydret æble chutney med kardemomme og
grøn chili (V)

Knoldselleri, bladselleri, creme fraiche,
løvstikke, æbler og sprøde kerner (7)

DEN ANDEN

Bagt spidskål og Nordisk dukkah af mandler,
persille, tørret ramsløg og kommen (8, V)

Blåskimmeldressing (7)

Urtesalat, kørvel, persille og purløg

Bagte rødbeder, gule beder,
sveskeblommer, olivenolie og
bronzefennikel (V)

DESUDEN

Kogte pil selv æg og tomatiseret
mayonnaise med karse

Snackgrønt med hummus (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

TIRSDAG D. 3. MAJ

DEN ENE

Æggekage med snitbønner, spinat og mozzarella og auberginecreme (7)

Knuste kartofler med masser af urter

Auberginecreme (7)

Chevre chaud, frissé, romaine salat, blåbær, valnødder, honning, croutoner og gedeost (1, 7, 8)

DEN ANDEN

Dampet blomkål vendt med rapsolie (V)

Spinat-, kapers-, og solsikkecreme (V)

Stegte svampe (V)

Limabønner, haricots verts, gule cherry tomater, estragon og hvide gulerødder (V)

Rugbrødscrumble (1)

DESUDEN

Grønne asparges, gæremulsion og syltede zittauerløg

Meloner med mynte (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

ONSDAG D. 4. MAJ

DEN ENE

Stir fry nudler med teriyaki tofu og lime/chili marinerede grøntsager (1, V)

Frisk koriander (V)

Bowl med sorte ris, mango, gulerod, rød chili, syltede rødløg, peanut og rød basilikum (8)

DEN ANDEN

Stegt pak choy vendt med blomme sauce (V)

Kimchi (V)

Agurk, chiliolie og hvidløg

Snittet kål, sesam, bønnespirer, purløg og syltet græskar (V)

DESUDEN

Grøn karry, persille og sojabønnecreme (V)

Friteret rispapir (V)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Shot:

Rødbede, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

TORS DAG D. 5. MAJ

DEN ENE

Frikassé af brændte gulerødder, spinat og dild (1, 7)

Smørdampede kartofler (7)

Kapers vendt med glaskål og dild (V)

Quinoa, spinat, brændenælde, feta og bagte løg (7)

DEN ANDEN

Stegte squash med merian (V)

Peberfrugtdressing (V)

Chimichurri og belugalinser (V)

Fennikel, semidried tomater, hjertesalat, kørvel og saba (V)

DESUDEN

Sennepssyltede jordkokker (V)

Rygeostcreme (7)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Kage:

Gulerodskage (1, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

FREDAG D. 6. MAJ

DEN ENE

Flækærte frikadelle med svampe og persille (V)

Lune durumbrød (1)

Cremet chilidressing (7)

Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg og citrondressing (V)

DEN ANDEN

Ristede kartofler med zataar (V)

Hummus (V)

Saltede lyserøde majroer og oliven (V)

Bulgur med frisk tomat, persille, agurk og mynte (1)

DESUDEN

Lubie bil zeit; brede bønner, løg, tomat og olivenolie

Jallob, kold drink af dadler, granatæble, pinjekerner og rosiner (8)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder