

UGE 18

MANDAG D. 2. MAJ

DAGENS VARME RET

Klassisk boller i karry med boller af kalv og flæsk. Serveret med økologiske parboiled ris. Hertil krydret æble chutney med kardemomme og grøn chili (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Karry sauce med svampe, tempoh og rød peber. Serveret med økologiske parboiled ris. Hertil krydret æble chutney med kardemomme og grøn chili (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Stegt kylling og flækærte hummus. Linsler, bladselleri, æbler, kørvel, citron og rucola.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Salatost og flækærte hummus. Linsler, bladselleri, æbler, kørvel, citron og rucola (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fennikelsalami med sylt, mayonnaise og urter
-
Æg og rejser med mojo og karse (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Aubergine med feta og oliven (7)
-
Æg med mojo og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Cremeret kålsalat, persille, gulerod og tranebær (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 TIRSDAG D. 3. MAJ

DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med dansk kylling, lyse grøntsager og ramsløg.

Knuste kartofler med masser af urter og syltede zittauerløg (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med snitbønner, spinat og mozzarella. Knuste kartofler med masser af urter og aubergine creme (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Braiseret okse og mojo.
Haricots verts og limabønner, løvstikke og hjertesalat.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte rødbeder og mojo.
Haricots verts og limabønne, løvstikke og hjertesalat.

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fennikelsalami med sylt, mayonnaise og urter

-

Æg og rejser med mojo og karse (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Aubergine med feta og oliven (7)

-

Æg med mojo og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af spidskål, blomkål, æble og tørret abrikos (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18

ONSDAG D. 4. MAJ

DAGENS VARME RET

Stir fry nudler med teriyaki kalkun og lime/chili marinerede grøntsager.
Hertil syltede daikon vendt med korianderfrø (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stir fry nudler med teriyaki tofu og lime/chili marinerede grøntsager.
Hertil syltede daikon vendt med korianderfrø (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Gris og bønnecreme med miso og citron.
Grillet og rå broccoli med dampede flækærter og thai basilikum (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og bønnecreme med miso og citron.
Grillet og rå broccoli med dampede flækærter og thai basilikum (1, 7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ananas, gurkemeje, citron og ingefær.

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fennikelsalami med sylt, mayonnaise og urter
-
Æg og rejsler med mojo og karse (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Aubergine med feta og oliven (7)
-
Æg med mojo og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Feldsalat, rød spidskål, agurk, koriander, salturt og sesamvinaigrette (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 TORS DAG D. 5. MAJ

DAGENS VARME RET

Bagt sejfilet i sennepssauce og dulse tang.
Serveret med smør dampede kartofler.
Hertil kapers vendt med glaskål og dild (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Frikassé af brændte gulerødder, spinat og dild.
Serveret med smør dampede kartofler.
Hertil kapers vendt med glaskål og dild (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Marineret og stegt kalkun og yoghurt creme.
Perlespelt, æble, kålrabi, persille og endive (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel og yoghurt creme.
Perlespelt, æble, kålrabi, persille og endive (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS KAGE

Gulerodskage (1, 7).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men
den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer
og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fennikelsalami med sylt, mayonnaise og urter

-

Æg og rejser med mojo og karse (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Aubergine med feta og oliven (7)

-

Æg med mojo og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rødbede, radicchio, bulls blood, tørrede tranebær,
solsikkekerner og rapskim vinaigrette (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 18 FREDAG D. 6. MAJ

DAGENS VARME RET

Okse marineret i varme krydderier og stegte grøntsager (7).
Serveret med lune durumbrød og cremet chili dressing (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Flækærte frikadeller med svampe og persille.
Serveret med lune durumbrød og cremet chili dressing (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Laks og spinat og ærtecreme.
Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg og kikærter.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg og spinat- og ærtecreme.
Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg og kikærter.

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Fennikelsalami med sylt, mayonnaise og urter
-
Æg og rejser med mojo og karse (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Aubergine med feta og oliven (7)
-
Æg med mojo og karse

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bulgur med frisk tomat, persille, agurk og mynte (1).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder