

UGE 17

MANDAG D. 25. APRIL

DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler.

Lun couscous (1).

Yoghurt rørt med olivenolie og citron (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med gurkemeje og dadler.

Lun couscous (1).

Yoghurt rørt med olivenolie (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Stegt okse og rørt frikost.

Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble vinaigrette (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og rørt friskost.

Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med urtemayonnaise og syltede løg

-

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

-

Sprøde salater med bagt squash og mozzarella (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romainesalat med grønne bønner, broccoli, forårsløg og tahindressing (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17 TIRSDAG D. 26. APRIL

DAGENS VARME RET

Fiskefrikadeller af torsk og laks rørt med dild.
Kogte kartofler med grøn kål.
Tartarsauce og citron (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Nordiske falafler rørt med svampe, flækærter, mild chili og æble.
Kogte kartofler med grøn kål.
Tartarsauce og citron (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og estragoncreme.
Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte rødbeder og estragoncreme.
Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med urtemayonnaise og syltede løg
-
Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse
-
Sprøde salater med bagt squash og mozzarella (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crudité af radise og gulerod med citron, persille og hjertesalat (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

ONSDAG D. 27. APRIL

DAGENS VARME RET

Kalkuncuvette med rasp, cayenne og sennep.
Økologiske ris og bønner.
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Linsegryde med svampe, persille, spinat og ramsløg. Økologiske ris og bønner.
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Skinke culotte af gris og bønneceme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og piment vinaigrette.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og bønnecreme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og piment vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, citron og ingefær (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med urtemayonnaise og syltede løg
-
Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse
-
Sprøde salater med bagt squash og mozzarella (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fint snittet spidskål, squash, glaskål, dild, ristede solsikkekerner og ramsløg (V).



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

TORS DAG D. 28. APRIL

DAGENS VARME RET

Ragout af okse tomat sauce med rødvin og urter.
Pasta penne vendt med olivenolie.
Persille og parmesan (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tempeh i tomat sauce med urter.
Pasta penne vendt med olivenolie.
Persille og parmesan (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og skyrcreme.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser og friske
pærer (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret tofu og skyrcreme.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser og friske
pærer (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS KAGE

Pistacie mazarin (1, 7, 8).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med urtemayonnaise og syltede løg
-
Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse
-
Sprøde salater med bagt squash og mozzarella (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød salat af grønne bønner, tomater, oliven og
oregano (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17 FREDAG D. 29. APRIL

DAGENS VARME RET

Flæskestegssandwich med kamsteg fra friland og sprøde svær.

Syltet rødkål og frisk snittet rødkål.

Surdejsbolle, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar burgerbøffer.

Syltet rødkål og frisk snittet rødkål.

Surdejsbolle, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og hummus.

Kartofler, røde salater, agurk, dild og karse.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røgede grøntsager og hummus.

Kartofler, røde salater, agurk, dild og karse (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Oksespegepølse med urtemayonnaise og syltede løg

-

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med hjemmerørt mayonnaise og karse

-

Sprøde salater med bagt squash og mozzarella (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af gulerødder, ristede solsikkekerner og sultana rosiner (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS FROKOST KØKKEN

PORTIONS- PAKKET



Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder