

UGE 17

MANDAG D. 25. APRIL

DAGENS VARME RET

Marokkansk inspireret kyllingeragout med gurkemeje og dadler.
Lun couscous (1).
Yoghurt rørt med olivenolie og citron (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler i krydret sauce med gurkemeje og dadler.
Lun couscous (1).
Yoghurt rørt med olivenolie (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt okse og rørt frikost.
Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble vinaigrette (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og rørt friskost.
Grillede auberginer med babyspinat, marinerede kikærter, persille og granatæble vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Romainesalat med grønne bønner, broccoli, forårsløg og tahindressing (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

TIRSDAG D. 26. APRIL

DAGENS VARME RET

Fiskefrikadeller af torsk og laks rørt med dild.
Kogte kartofler med grønkål.
Tartarsauce og citron (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Nordiske falafler rørt med svampe, flækærter, mild chili og æble.
Kogte kartofler med grønkål.
Tartarsauce og citron (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og estragoncreme.
Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte rødbeder og estragoncreme.
Perlespelt og endive med salatost, kørvel, agurk og ristede hakkede hasselnødder (1, 7, 8).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Crudité af radise og gulerod med citron, persille og hjertesalat (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

ONSDAG D. 27. APRIL

DAGENS VARME RET

Kalkuncuvette med rasp, cayenne og sennep.
Økologiske ris og bønner.
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Linsegryde med svampe, persille, spinat og ramsløg.
Økologiske ris og bønner.
Salsa med tomat, syltede jalapeños, lime og koriander (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Skinke culotte af gris og bønneceme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og piment vinaigrette.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og bønnecreme.
Hvid quinoa, sød kartoffel, persille, rød peber og piment vinaigrette (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Fint snittet spidskål, squash, glaskål, dild, ristede solsikkekerner og ramsløg (V).

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, citron og ingefær (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

TORSDAG D. 28. APRIL

DAGENS VARME RET

Ragout af okse tomatsauce med rødvin og urter.
Pasta penne vendt med olivenolie.
Persille og parmesan (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt tempeh i tomatsauce med urter.
Pasta penne vendt med olivenolie.
Persille og parmesan (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt sejfilet og skyrcreme.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser og friske pærer (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret tofu og skyrcreme.
Bagt fennikel med estragon, persille, linser og friske pærer (7).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Sprød salat af grønne bønner, tomater, oliven og oregano (V).

DAGENS KAGE

Pistacie mazarin (1, 7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 17

FREDAG D. 29. APRIL

DAGENS VARME RET

Flæskestegssandwich med kamsteg fra friland og sprøde svær.
Syltet rødkål og frisk snittet rødkål.
Surdejsbolle, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar burgerbøffer.
Syltet rødkål og frisk snittet rødkål.
Surdejsbolle, syltede agurker og dijonnaise (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalkun cuvette og hummus.
Kartofler, røde salater, agurk, dild og karse.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røgede grøntsager og hummus.
Kartofler, røde salater, agurk, dild og karse (V).

HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Råkost af gulerødder, ristede solsikkekerner og sultana rosiner (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder