

## UGE 16

### TIRSDAG D. 19. APRIL

#### DAGENS VARME RET

Chili con carne af dansk oksekød med flere slags bønner og mørk chokolade.  
Creme fraiche 38% (7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Chili sin carne med flere slags bønner, grillet peber og mørk chokolade.  
Creme fraiche 38% (7).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Stegt kylling og peberfrugtcreme.  
Sort quinoa med peberfrugt, lime, avocado, forårsløg og koriander (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og peberfrugtcreme.  
Sort quinoa med peberfrugt, lime, avocado, forårsløg og koriander (7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Violet spidskål, mynte, mango og radise (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 16

### ONSDAG D. 20. APRIL

#### DAGENS VARME RET

Kylling og masser af grøntsager i grøn karry.  
Aromatiske jasminris.  
Krydret gulerod- og mangosalsa (2).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler, løg, peberfrugt og edamamebønner i grøn karry sauce.  
Aromatiske jasminris.  
Krydret gulerod- og mangosalsa (V)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Laks og bønnehummus.  
Rå og ristet broccoli, grønne linser, mango, salat, syltet chili og sesam.

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og bønnehummus.  
Rå og ristet broccoli, grønne linser, mango, salat, syltet chili og sesam (7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Råkost af flere farvede gulerødder, kinaradise, citrus vinaigrette og thai basilikum (V).

#### DAGENS SHOT

Ingefær, æble og citron.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 16

### TORSDAG D. 21. APRIL

#### DAGENS VARME RET

Braiseret spoleben i kraftig tomatsauce med oregano og hvidløg.  
Kornotto på spelt, friskost og selleri.  
Marinerede oliven (1, 7).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Ratatouille af røget ærteprotein, squash, aubergine og peberfrugt.  
Kornotto på spelt, friskost og selleri.  
Marinerede oliven (1, 7).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Kalve spidsbryst og yoghurt rørt med urter.  
Radicchio, butterbeans, tomat, agurk og basilikum (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret tofu og yoghurt rørt med urter.  
Radicchio, butterbeans, tomat, agurk og basilikum (7).

#### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Fennikel, hjertesalat, rucola, appelsin, parmesan og hasselnødder (7, 8).

#### DAGENS KAGE:

Sarah Bernhardt (1, 7, 8).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 16

FREDAG D. 22. APRIL

### DAGENS VARME RET

Forårsfrikassé med sprængt kalvebryst, asparges, perleløg og nye pastinakker.  
Smørdampede kartofler.  
Nordisk gremolata med persille, peberrod og grønne ærter (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Forårsfrikassé med asparges og to slags grønne ærter.  
Smørdampede kartofler.  
Nordisk gremolata med persille, peberrod og grønne ærter (1, 7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt gris og sennepscreme.  
Flækærter, bagte og rå blomkål, syltede løg, citron og estragon (7).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og sennepscreme.  
Flækærter, bagte og rå blomkål, syltede løg, citron og estragon (7).

### HERTIL UGENS SNACK

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Spidskål, spinat, æbler og dild med hyldeblomstdressing (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder