

UGE 16 TIRSDAG D. 19. APRIL

DAGENS VARME RET

Chili con carne af dansk oksekød med flere slags bønner og mørk chokolade. Serveret med ris.
Creme fraiche 38% (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Chili sin carne med flere slags bønner, grillet peber og mørk chokolade.
Creme fraiche 38% (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling og peberfrugtcreme.
Sort quinoa med peberfrugt, lime, avocado, forårsløg og koriander (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og peberfrugtcreme.
Sort quinoa med peberfrugt, lime, avocado, forårsløg og koriander (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Varmrøget laks med wasabi, glaskål, persille og drueagurk

-

Roastbeef med pickles og sprøde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og friskklippet karse

-

Hvid bønnehummus med gillede grønne asparges og ristede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Violet spidskål, mynte, mango og radise (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 16

ONSDAG D. 20. APRIL

DAGENS VARME RET

Kylling og masser af grøntsager i rød curry.
Aromatiske jasminris.
Krydret gulerod- og mangosalsa (2).

DAGENS VEGETARISKE RET

Søde kartofler, løg, peberfrugt og edamamebønner i grøn curry sauce.
Aromatiske jasminris.
Krydret gulerod- og mangosalsa (V)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Laks og bønnehummus.
Rå og ristet broccoli, grønne linser, mango, salat, syltet chili og sesam.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og bønnehummus.
Rå og ristet broccoli, grønne linser, mango, salat, syltet chili og sesam (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Ingefær, æble og citron.

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Varmrøget laks med wasabi, glaskål, persille og drueagurk

-

Roastbeef med pickles og sprøde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og friskklippet karse

-

Hvid bønnehummus med gillede grønne asparges og ristede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af flere farvede gulerødder, kinaradise, citrus vinaigrette og thai basilikum (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 16

TORS DAG D. 21. APRIL

DAGENS VARME RET

Braiseret spoleben i kraftig tomat sauce med oregano og hvidløg.
Kornotto på spelt, friskost og selleri.
Marinerede oliven (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Ratatouille af røget ærteprotein, squash, aubergine og peberfrugt.
Kornotto på spelt, friskost og selleri.
Marinerede oliven (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalve spidsbryst og yoghurt rørt med urter.
Radicchio, butterbeans, tomat, agurk og basilikum (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret tofu og yoghurt rørt med urter.
Radicchio, butterbeans, tomat, agurk og basilikum (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Sarah Bernhardt (1, 7, 8).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Varmrøget laks med wasabi, glaskål, persille og drueagurk

-

Roastbeef med pickles og sprøde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og friskklippet karse

-

Hvid bønnehummus med gillede grønne asparges og ristede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fennikel, hjertesalat, rucola, appelsin, parmesan og hasselnødder (7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 16 FREDAG D. 22. APRIL

DAGENS VARME RET

Forårsfrikassé med sprængt kalvebryst, asparges, perleløg og nye pastinakker. Smørdampede kartofler. Nordisk gremolata med persille, peberrod og grønne ærter (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Forårsfrikassé med asparges og to slags grønne ærter. Smørdampede kartofler. Nordisk gremolata med persille, peberrod og grønne ærter (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt gris og sennepscreme. Flækærter, bagte og rå blomkål, syltede løg, citron og estragon (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og sennepscreme. Flækærter, bagte og rå blomkål, syltede løg, citron og estragon (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Varmrøget laks med wasabi, glaskål, persille og drueagurk

-

Roastbeef med pickles og sprøde løg

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og friskklippet karse

-

Hvid bønnehummus med gillede grønne asparges og ristede mandler (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spidskål, spinat, æbler og dild med hyldeblomstdressing (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS FROKOST KØKKEN

PORTIONS- PAKKET



Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder