

## UGE 16

TIRSDAG D. 19. APRIL

### DEN ENE

Chili sin carne med flere slags bønner,  
grillet peber og mørk chokolade (7)

Creme fraiche 38% (7).

Sort quinoa med peberfrugt, lime, avocado,  
forårsløg og koriander (V)

### DEN ANDEN

Bagt kartoffel (V)

Chimichurri (V)

Spicy salsa af tomat, rødløg, blegselleri og  
persille

Romaine, violet spidskål, mynte, mango  
og radise (V)

Mozzarella (7)

### DESUDEN

Friteret majs tortilla (V)

Grov majs og bønne creme

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 16

ONSDAG D. 20. APRIL

### DEN ENE

Søde kartofler, løg, peberfrugt og edamamebønner i grøn karry sauce (V)

Aromatiske økologiske jasminris (V)

Krydret gulerod- og mangosalsa (V)

Mungbønner, pak choy, rød chili, grønne bønner, gulerod og thai basilikum (V)

### DEN ANDEN

Aubergine stegt med tamarin og drysset med peanuts (V, 8)

Kokos yoghurt (7)

Palmehjerte vendt med sesamolie (V)

Kinakål, bønnespirer, mynte, forårsløg, papaya og vegansk Nam Jim dressing (V)

### DESUDEN

Forårsruller (V)

Sweet chili sauce på ananas

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Shot:

Rødbede, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Æg

## UGE 16

TORS DAG D. 21. APRIL

### DEN ENE

Ratatouille af røget ærteprotein, squash, aubergine og peberfrugt (V)

Kornotto på spelt, friskost og selleri (1, 7)

Marinerede oliven (V)

Bagt fennikel, basilikum, rosiner, appelsin og julesalat (V)

### DEN ANDEN

Grillet blomkål (V)

Romesco sauce (V, 1, 8)

Marinerede bobby bønner (V)

Pastasalat af broccoli, pesto, pecorino og ristede valnødder (1, 7, 8)

### DESUDEN

Tomater, blåskimmelost, blåkornblomst, timian og honning (7)

Yoghurt, revet squash, dild og hvidløg (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Kage:

Sarah Bernhardt (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 16

FREDAG D. 22. APRIL

### DEN ENE

Forårsfrikassé med asparges og to slags grønne ærter (1, 7)

Smørdampede kartofler (7)

Nordisk gremolata med persille, peberrod og grønne ærter (V)

Gulerodsråkost med æbler, tranebær og græskarkerner (V)

### DEN ANDEN

Bagt knoldselleri (V)

Tartarsauce

Urtesalat af persille, karse, skalotteløg og citron

Bagte rødbeder, gedeost, solbær, hasselnødder og oxalis (7, 8)

### DESUDEN

Græskarhummus (V)

Kogte økologiske pil selv æg

Havesyre emulsion

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krøbdyr



7. Mælk



8. Nødder