

UGE 15

MANDAG D. 11. APRIL

DAGENS VARME RET

Tomatsauce med chorizo, oliven, svampe, løg og hvidløg.
Rigatoni pasta (1)
Persille vendt med parmesan (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Tomatsauce med oliven, kapers og let røgede svampe.
Rigatoni pasta (1).
Persille vendt med parmesan (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kylling og trøffelcreme.
Grillede auberginer med ristede solsikkekerner, pintobønner, rucola og citronskal (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og trøffelcreme.
Grillede auberginer med ristede solsikkekerner, pintobønner, rucola og citronskal (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Grillede auberginer med ristede solsikkekerner, pintobønner, rucola, citronskal og trøffeldressing (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 15

TIRSDAG D. 12. APRIL

DAGENS VARME RET

Kyllingelår Danoise med lys skysauce.
Kogte økologiske kartofler vendt med persille.
Agurkesalat og rabarberkompot (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Skiver af stegt knoldselleri med selleripuré, syltet løg og persille.
Kogte økologiske kartofler vendt med persille.
Agurkesalat (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Fiskefrikadeller og yoghurt rørt med urter.
Bagte violette gulerødder og fint snittet rødkål, sennep og syltede rødløg (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Frittata og yoghurt rørt med urter.
Bagte violette gulerødder og fint snittet rødkål, sennep og syltede rødløg (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Broccoli, fennikel med løvstikkesalsa og ristede hasselnødder (V, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 15

ONSDAG D. 13. APRIL

DAGENS VARME RET

Farsbrød af lam, okse og soltørrede tomater.
Pilaf af ris, linser og vermicelli.
Muhammara (1, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk farsbrød med svampe og urter.
Pilaf af ris, linser og vermicelli.
Muhammara (1, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt gris og hummus.
Flade bønner, haricots verts, bagte løg, spinat, hestebønner og tomatvinaigrette.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og hummus.
Flade bønner, haricots verts, bagte løg, spinat, hestebønner og tomatvinaigrette.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Romaine, spidskål, feta, agurk, radiser og mynte (7).

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær og citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder