

UGE 13

MANDAG D. 28. MARTS

DAGENS VARME RET

Stegt kyllingelår i let hønsesauce med bagte løg, gulerødder og knoldselleri. Hertil kogte kartofler og syrlig urtecreme (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegte svampe i let svampesauce med bagte løg, gulerødder og knoldselleri. Hertil kogte kartofler og syrlig urtecreme (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Stegt nakke af gris og hummus.
Stegte gulerødder med sorte linser, hjertesalat og dildfrø (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og hummus.
Stegte gulerødder med sorte linser, hjertesalat og dildfrø (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med kapersmayonnaise og syltede rødløg
-
Salami med remoulade og små spirer

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med syltet fennikel og mayonnaise
-
Æggesalat med tomat og purløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Råkost af rødbeder, græskarkerner, kirsebærsaft og rødbedeblade (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 13

TIRSDAG D. 29. MARTS

DAGENS VARME RET

Gris i Korma med kål og porrer i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Hertil økologiske basmatiris og æblechutney med varme krydderier (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Korma med paneer, kartoffel og linser i krydret sauce med kardemomme og ingefær. Hertil økologiske basmatiris og æblechutney med varme krydderier (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kalkun og persillemayo.
Blomkåls Couscous med mynte og mandler (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kidney bønner og persillemayo.
Blomkåls Couscous med mynte og mandler (8).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med kapersmayonnaise og syltede rødløg
-
Salami med remoulade og små spirer

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med syltet fennikel og mayonnaise
-
Æggesalat med tomat og purløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af flere slags ærter med spinat og forårsløg (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menu teksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 13 ONSDAG D. 30. MARTS

DAGENS VARME RET

Kalkun i paprika sauce med kalkunbacon, ristede svampe og peberfrugt. Skiver af stegte kartofler med hvidløg og timian. Syltede perleløg (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Selleri i paprika sauce med røgede kikærter, ristede svampe og peberfrugt. Skiver af stegte kartofler med hvidløg og timian. Syltede perleløg (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt mørksej og citroncreme.
Broccoli med ristede solsikkekerner, rucola og kidneybønner (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg og citroncreme.
Broccoli med ristede solsikkekerner, rucola og kidneybønner (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Chili og honning (V).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med kapersmayonnaise og syltede rødløg
-
Salami med remoulade og små spirer

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med syltet fennikel og mayonnaise
-
Æggesalat med tomat og purløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romainesalat, frissesalat, rå squash, kørvel og olivenolie.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 13

TORS DAG D. 31. MARTS

DAGENS VARME RET

Laks og pasta med muslingesauce, citron, fennikel og basilikum.

Syltede julienne af squash (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Hvide bønner, fennikel og pasta med vegansk fløde sauce tilsmagt med dansk tang.

Syltede julienne af squash (1, V).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst og pestocreme.

Quinoa med kålrabi, persille, syltige æbler og mild æblevinaigrette (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret ærteprotein og pestocreme.

Quinoa med kålrabi, persille, syltige æbler og mild æblevinaigrette (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Kokostoppe (7).

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med kapersmayonnaise og syltede rødløg

-

Salami med remoulade og små spirer

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med syltet fennikel og mayonnaise

-

Æggesalat med tomat og purløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød raddichio og endive med oliven, persille og rødløg vendt med citrusdressing (V).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 13 FREDAG D. 1. APRIL

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt BBQ-marineret spidsbryst.
Hertil coleslaw og burgerbolle (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

BBQ marineret aubergine og ærteprotein.
Hertil coleslaw og burgerbolle (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt
uden animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner
som udgangspunkt dagens varme ret med
kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten-
og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse og løvstikkecreme.
Salat af stegte rødder med rødløg og syltede
chili.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Butterbeans og løvstikkecreme.
Salat af stegte rødder med rødløg og syltede
chili.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som
udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den
er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med
kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten-
og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-
fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med kapersmayonnaise og syltede
rødløg

-

Salami med remoulade og små spirer

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med syltet fennikel og mayonnaise

-

Æggesalat med tomat og purløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Cremet kålsalat med bladselleri, syltet grønt,
frisk æble og urter (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder