

## UGE 14

### MANDAG D. 4. APRIL

#### DAGENS VARME RET

Mør okse i krydret tomatsauce med kikærter og abrikoser.

Lun couscous og shawarma chili (1).

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Tagine af ærteprotein, krydret tomatsauce med kikærter og abrikoser.

Lun couscous og shawarma chili (1).

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

#### DAGENS SALAT

Røget makrel og estragon creme.

Spinatsalat med sorte bønner, tomater, oliven og forårsløg (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagte søde kartofler og estragon creme.

Spinatsalat med sorte bønner, tomater, oliven og forårsløg (7).

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

#### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

#### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

#### UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret skinke med urtepesto

-

Æg og rejer med sprøde tomater og grønne urter (2)

#### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og urter

-

Hummus med syltet grønt og jomfru i det grønne

#### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fennikel, spidskål, gulerodscrudité og sultana rosiner (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 14 TIRSDAG D. 5. APRIL

### DAGENS VARME RET

Stegte kyllingelår med citron og hyldeblomst.  
Perlebyg, løg, bladselleri, gulerod og rapskimolie.  
Skyr creme med estragon (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt selleri, løg og tempelh med lys sauce tilsmagt med hyldeblomst.  
Perlebyg, løg, bladselleri, gulerod og rapskimolie.  
Skyr creme med estragon (1, 7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Langtidsstegt svinenakke og blomkålspure.  
Lilla spidskål, haricots verts, kikærter, tomat, persille og hindbæreddike-vinaigrette.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel og blomkålspure.  
Lilla spidskål, haricots verts, kikærter, tomat, persille og hindbæreddike-vinaigrette (V).

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret skinke med urtepesto

-

Æg og rejer med sprøde tomater og grønne urter (2)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og urter

-

Hummus med syltet grønt og jomfru i det grønne

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romainesalat, asparges, ærter, radiser og mormordressing (7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 14 ONSDAG D. 6. APRIL

### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt grisenakke med karamelliseret brun farin på gul ærtepuré.

Kogte økologiske kartofler vendt med løvstikke og rapskimolie. Sennepssyltede gulerødder og løg.

### DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkålsgratin gratineret med dansk ost.

Kogte økologiske kartofler vendt med løvstikke og rapskimolie. Sennepssyltede gulerødder og løg (7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Frilands kylling og hummus.

Broccoli, sort quinoa, agurk, bladselleri, forårsløg og nordisk vinaigrette.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Feta og hummus.

Broccoli, sort quinoa, agurk, bladselleri, forårsløg og nordisk vinaigrette (7).

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS SHOT

Agurk, ingefær og citron.

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret skinke med urtepesto

-

Æg og rejer med sprøde tomater og grønne urter (2)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og urter

-

Hummus med syltet grønt og jomfru i det grønne

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Savojkål, frissé, æble, majroer og rygeostcreme (7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 14 TORS DAG D. 7. APRIL

### DAGENS VARME RET

Butterchicken af kylling i krydret sauce.  
Aromatiske basmatiris.  
Æble- og stikkelsbærchutney (7).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Butter tofu med kikærter og grøntsager i krydret indisk sauce.  
Aromatiske basmatiris.  
Æble- og stikkelsbærchutney (7).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Stegt okse og romesco.  
Salat med kartofler, mungbønner og koriander med gurkemeje og lime dressing (8).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte butterbeans og romesco.  
Salat med kartofler, mungbønner og koriander med gurkemeje og lime dressing (8).

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KAGE:

Nøddemazarinkage (1, 7, 8).

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret skinke med urtepesto

-

Æg og rejer med sprøde tomater og grønne urter (2)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og urter

-

Hummus med syltet grønt og jomfru i det grønne

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød salat af spidskål, appelsin og birkes (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 14 FREDAG D. 8. APRIL

### DAGENS VARME RET

Kalvespidsbryst braiseret med rosmarin og urter. Gnocchi med butterbeans, grana padana og olivenolie.  
Basilikumspesto (7, 8).

### DAGENS VEGETARISKE RET

Kålrabi braiseret i tomat, rosmarin og urter. Gnocchi med butterbeans, grana padana og olivenolie.  
Basilikumspesto (7, 8).

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Kalkun og linsehummus.  
Stegt aubergine, pintobean, rødløg, tomat, oregano og balsamico.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg og linsehummus.  
Stegt aubergine, pintobean, rødløg, tomat, oregano og balsamico.

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### DAGENS KLASSISKE SANDWICH

Dagens sandwich med kød

### DAGENS GRØNNE SANDWICH

Dagens sandwich med grønt

### DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

### UGENS HÅNDMADDER

Lufttørret skinke med urtepesto

-

Æg og rejer med sprøde tomater og grønne urter (2)

### UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat med mayonnaise og urter

-

Hummus med syltet grønt og jomfru i det grønne

### TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Radicchio, spinat, rucola, glaskål, peberolie og ristede kerner (V).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder