

UGE 10 MANDAG D. 7. MARTS

DAGENS VARME RET

Kalkun i massaman karry med kokos, kartofler, løg, gulerod og cashew. Dampede økologiske basmatiris. Kålrabi i riseddike med chili og sort sesam (2, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkål i massaman karry med kokos, kartofler, løg, gulerod og cashew. Dampede økologiske basmatiris. Kålrabi i riseddike med chili og sort sesam (8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Kyllingebryst og romesco. Grillet og rå broccoli med sorte linser og thai basilikum (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske æg med romesco. Grillet og rå broccoli med sorte linser og thai basilikum (8).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med urter og salater.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartofler med løvstikkemayonnaise.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Ribbensteg med rødkål

-

Æg og rejer med mayonnaise og tomat (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke

-

Æg og tomat med mayonnaise og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kimchisalat med flere slags spirer.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 10 TIRSDAG D. 8. MARTS

DAGENS VARME RET

Hakkebøffer, bløde løg og brun sovs.
Dampede kartofler vendt med smør.
Agurkesalat med peberrod og bladpersille (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Æggekage med kartofler, spinat, løg og mojo.
Dampede kartofler vendt med smør.
Agurkesalat med peberrod og bladpersille (7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Laks og løvstikke emulsion.
Flækærter med hjertesalat, majroer, ramsløg og citron.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel og løvstikke emulsion.
Flækærter med hjertesalat, majroer, ramsløg og citron.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Roastbeef med remoulade og peberrod.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med mayonnaise.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Ribbensteg med rødkål

-

Æg og rejer med mayonnaise og tomat (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke

-

Æg og tomat med mayonnaise og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Røde salater med æbler, agurk, sennepsdressing og grønne urter.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 10 ONSDAG D. 9. MARTS

DAGENS VARME RET

Kylling med puttanesca inspireret tomat sauce.
Økologisk pasta drysset med parmesan.
Gremolata (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Butterbeans og aubergine i puttanesca inspireret tomat sauce.
Økologisk pasta drysset med parmesan.
Gremolata (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kalkun og hvid bønnecreme.
Bagte og rå gulerødder, spinat, sort quinoa, tomat-vinaigrette og basilikum.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Kogte økologiske kikærter og hvid bønnecreme.
Bagte og rå gulerødder, spinat, sort quinoa, tomat-vinaigrette og basilikum.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Rødbede, æble, ingefær.

DAGENS SANDWICH

Spegepølse med chilimayonnaise og syltede rødløg.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bønnespread med kartoffel og tomat.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Ribbensteg med rødkål

-

Æg og rejer med mayonnaise og tomat (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke

-

Æg og tomat med mayonnaise og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Pak choy, syltede gule beder, persille, hjertesalat og bagt hvidløgsdressing.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 10

TORS DAG D. 10. MARTS

DAGENS VARME RET

Sejfilet i fad med urterasp og æble-porrekompot. Bagt knoldselleri og kartofler med kapers/ramsløgsvinaigrette. Kold hummermayonnaise (1, 2, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Frikassé, jordskokker, gulerødder, løg, estragon og persille. Bagt knoldselleri og kartofler med kapers/ramsløgsvinaigrette (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt svinenakke og flækærtehummus. Radicchio, blomkål, syltede løg, perlespelt og dild (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella og flækærtehummus (7). Radicchio, blomkål, syltede løg, perlespelt og dild (1, 7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Citronmåne (1, 7).

DAGENS SANDWICH

Lammerullepølse med sød sennep og rødløg.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocado og tomat med urter.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Ribbensteg med rødkål

-

Æg og rejer med mayonnaise og tomat (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke

-

Æg og tomat med mayonnaise og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde kål med kørvel, estragon og citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 10 FREDAG D. 11. MARTS

DAGENS VARME RET

Banh mi, byg selv vietnamesisk sandwich med langtidsstegt grisenakke i 5 spice og hoisin. Surdejsbaguettes fra Meyers Bageri. Sriracha mayo og syltede grøntsager (1, 2).

DAGENS VEGETARISKE RET

Banh mi, byg selv vietnamesisk sandwich med stegt tofu i cremet kokos og karry. Surdejsbaguettes fra Meyers Bageri. Sriracha mayo og syltede grøntsager (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Okserillette og peanutcreme.
Marinerede glasnudler med grøntsager og tang (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tofu og peanutcreme.
Marinerede glasnudler med grøntsager og tang (8).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Fiskefrikadelle med remoulade og urter.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagte rødbeder med friskost og nødder (8).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Ribbensteg med rødkål
-
Æg og rejer med mayonnaise og tomat (2)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffelmad med løvstikke
-
Æg og tomat med mayonnaise og urter

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød salat med sesam, forårsløg, agurk og koriander.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder