

UGE 5

MANDAG D. 31. JANUAR

DEN ENE

Vegetar Rydberg med knoldselleri, stegt med sennep og røg, stegte kartofler og bløde løg

Sennepscreme (7)

Rødbedesalat med solbær, sort quinoa og persille

Saltede og ristede græskarkerner

DEN ANDEN

Bagte persillerødder

Chimichurri på brøndkarse og estragon

Rå skiver af jordskokker med hakket dild

Hjertesalat, frillice salat, ærteskud, ærter, mormor-dressing og blåkornblomster (7)

Tørrede tranebær

DESUDEN

Gule ærter som creme

Gulerødder syltet med knust enebær

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdj



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

TIRSDAG D. 1. FEBRUAR

DEN ENE

Blomkålsgratin med svampe og friske urter
– gratineret med ost og rasp (1, 7)

Marinerede gule beder med skalotteløg og
persille

Linsesalat med blegselleri, grønkål, pære
og dijonsennep

DEN ANDEN

Bagte vinter porrer

Hasselnød emulsion (8)

Feldsalat

Flere farvede gulerødder i forskellig
tekstur. Solsikke dressing, persille og
citron.

Friterede kapers

DESUDEN

Friskost rørt med peber (7)

Honning bagte rødbeder

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

ONSDAG D. 3. FEBRUAR

DEN ENE

Rødbedeboffer af økologiske rødbeder

Bagte rødkål med syltede sennepskorn og timian

Græsk yoghurt med persille og bagt hvidløg (7)

Blomkålscouscous med mynte, dild, citronskal og mandler (8)

DEN ANDEN

Stegte svampe og selleri

Emulgeret gurkemeje vinaigrette

Urtesalat af purløg, skalotteløg og rød mizuna

Smørbønner, grønkål, parmesan, olivenolie, pomelo, julesalat og valnødder (7, 8)

Ristet boghvede (1)

DESUDEN

Sprøde skiver af rugbrød (1)

Æggesalat (7)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Shot:

Rødbede, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskaldyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

TORS DAG D. 3. FEBRUAR

DEN ENE

Vegetar Korma med kartoffel og kikærter
(7)

Aromatiske økologiske basmatiris

Mango pickle med chili og bukkehornsfrø

Punjab bolsjebeder

DEN ANDEN

Dampet pak choy

Sød chili sauce

Julien af gulerod vendt med sesamolie

Spidskål, mynte, koriander og yoghurt (7)

Peanuts (8)

DESUDEN

Pappadums

Persille og grøn karry creme
Naan (7)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Kage:

Mazarinkage (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

FREDAG D. 4. FEBRUAR

DEN ENE

Kikærtefalafler med svampe og persille

Cremet chilidressing (7)

Syltede majroer

Bulgur med frisk tomat, persille, agurk og mynte (1)

DEN ANDEN

Bagt blomkål

Granatæblesirup med oliven

Fetacrumble (7)

Romainesalat, braiseret fennikel, sultana rosiner, tahin og dild

Sprøde kikærter

DESUDEN

Stave af gulerod

Hummus

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder