

UGE 5

MANDAG D. 31. JANUAR

DAGENS VARME RET

Biff Rydberg med sennepsmarineret kalv, smørstegte kartofler og bløde løg (7).
Hertil sennepscreme.

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Rydberg med knoldselleri, stegt med senneps og røg.
Serveret med stegte kartofler og bløde løg (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Kyllingesalat med pasta, grøn pesto, agurk og rød peber.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tofu salat med pasta, grøn pesto, tomat, agurk og rød peber.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Varmrøget laks med dild creme.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat med tomat.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1)
–
Æg og rejer med urtemayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Klassisk æggesalat
–
Frittata med persille, spinat og feta (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bønner med søde tomater, pebre og oregano.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

TIRSDAG D. 1. FEBRUAR

DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med frilandskylling, små løg og svampe (1, 7).

Serveret med løse ris og marinerede gule beder med skalotteløg og persille.

DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkålsgatin med svampe og friske urter – gratineret med ost og rasp (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marineret svin med couscous, stegt aubergine, majs, gulerødder og krydder dressing (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marineret fets med couscous, stegt aubergine, majs, gulerødder og krydderdressing (1, 7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Oksespegepølse, syltede rødløg og chipotle mayo.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bønnespread med stegt grønt.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1)

-

Æg og rejer med urtemayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Klassisk æggesalat

-

Frittata med persille, spinat og feta (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater, rød radicchio, syltet squash og urter.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

ONSDAG D. 2. FEBRUAR

DAGENS VARME RET

BBQ svinekæber med øl og æblejuice.
Mac 'N Cheese med selleri.
Coleslaw med sød sennep BBQ (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Kejserhatte med øl og æblejuice.
Mac 'N Cheese med selleri.
Coleslaw med sød sennep BBQ (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Røget laks med cremet perlebyg, agurk,
sukkerærter, peberfrugt og sprød salat.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tempeh med cremet perlebyg, agurk,
sukkerærter, peberfrugt og sprød salat.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær, citron.

DAGENS SANDWICH

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1).

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat med urtemayonnaise.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1)

-

Æg og rejer med urtemayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Klassisk æggesalat

-

Frittata med persille, spinat og feta (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Nordisk kartoffelsalat med vinaigrette og friske urter
(7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



UGE 5

TORSdag D. 3. FEBRUAR

DAGENS VARME RET

Turkey Korma med kål og porrer.
Aromatiske basmatiris.
Mango pickle med chili og bukkehornfrø.

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Korma med kartoffel og kikærter.
Aromatiske basmatiris.
Mango pickle med chili og bukkehornsfrø.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marineret okse med kikærter, blomkål, ærter, sprød salat og BBQ dressing.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æg med kikærter, blomkål, ærter, sprød salat og BBQ dressing.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Choko/appelsin kage (1, 7).

DAGENS SANDWICH

Kyllingepølse med estragonsennep og mayonnaise (7).

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Frittata med persille, spinat og feta (7).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1)

-

Æg og rejer med urtemayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Klassisk æggesalat

-

Frittata med persille, spinat og feta (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Græskar på flere måder med grønkål, mandarin og knas.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

FREDAG D. 4. FEBRUAR

DAGENS VARME RET

Tyndskåret langtidsstegt kylling, marineret med varme krydderier.
Lune durumbrød (1).
Cremet chili dressing og rå salsa af agurk og rødløg.

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærtefalafler med svampe og chili.
Lune durumbrød (1).
Cremet chilidressing og rå salsa af agurk og rødløg.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Serrano med bagte tomater, forårsløg, løg, pasta med tomatpesto (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte smørbrønner med bagte tomater, forårsløg, løg, pasta med tomatpesto (1).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat rørt med økologisk skyr, syltet agurk, citron og dild (7).

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt kartoffel med tomatpesto og mozzarella (7).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef – klassisk med remoulade og sprøde løg (1)

-

Æg og rejer med urtemayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Klassisk æggesalat

-

Frittata med persille, spinat og feta (7)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bulgur med frisk tomat, persille og mynte (1).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS FROKOST KØKKEN

PORTIONS- PAKKET



Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder