

UGE 5

MANDAG D. 31. Januar

DAGENS VARME RET

Biff Rydberg med sennepsmarineret kalv, smørstegte kartofler og bløde løg (7).
Serveret med sennepscreme.

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Rydberg med knoldselleri, stegte med sennep og røg.
Hertil stegte kartofler og bløde løg.
Serveret med sennepscreme.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er
tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme
ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Pinto bønner, haricots verts, hjertesalat, tomater, pebre og frisk oregano.
Serveret med hvid bønnecreme og spidsbryst.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Pinto bønner, haricots verts, hjertesalat, tomater, pebre og frisk oregano.
Serveret med hvid bønnecreme og økologiske æg.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Rødbedesalat med solbær, rød julesalat og persille.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

TIRSDAG D. 1. Februar

DAGENS VARME RET

Coq au Riesling med dansk kylling, små løg og svampe (1, 7).

Løse ris.

Marinerede syltede gule beder med persille.

DAGENS VEGETARISKE RET

Blomkålsgratin med svampe og friske urter – gratineret med ost og rasp (1, 7).

Marinerede syltede gule beder med persille.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Salat af perlebyg, grønkål, blegselleri, persille og tern af gule beder.

Stegt grise nakke og creme på linser.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Salat af perlebyg, grønkål, blegselleri, persille og tern af gule beder.

Marineret tofu og creme på linser.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Sprøde salater, rød radicchio, saltet og rå squash og urter.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

ONSDAG D. 2. Februar

DAGENS VARME RET

Frikadeller af velfærdsgris (1, 7).
Syltet grønt i æblecider.
Bagte rødkål med syltede sennepskorn og timian.

DAGENS VEGETARISKE RET

Rødbede bøffer af økologiske rødbeder.
Syltet grønt i æblecider.
Bagte rødkål med syltede sennepskorn og timian.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Blomkåls Couscous med mynte, dild, citronskal og mandler (8).
Blomkåls pure og laks.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Blomkåls Couscous med mynte, dild, citronskal, hjertesalat og mandler (8).
Blomkåls pure og smørbrønner.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Klassisk cremet kartoffelsalat og friske urter (7).

DAGENS SHOT

Rødbede, ingefær og citron.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

TORSDAG D. 3. Februar

DAGENS VARME RET

Turkey Korma med kål og porrer (7).
Aromatiske økologiske basmatiris.
Mango pickle med chili og bukkehornsfrø.

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetar Korma med kartoffel og kikærter (7).
Aromatiske økologiske basmatiris.
Mango pickle med chili og bukkehornsfrø.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Ristede gulerødder med karry og linse creme, drysset med nigella og dild.
Hertil stegt kylling (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Ristede gulerødder med karry og linse creme, drysset med nigella, dild og marinerede kikærter (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Græskar med grøn kål, mandarin og frisk koriander.

DAGENS KAGE:

Mazarinkage (1, 7, 8).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skifter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 5

FREDAG D. 4. Februar

DAGENS VARME RET

Kylling, marineret med varme krydderier og stegte grøntsager.

Lune durumbrød (1).

Cremet chilidressing (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærtetalæfler med svampe og persille.

Lune durumbrød (1).

Cremet chilidressing (7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg, risnudler og citrondressing.

Marineret okse og peanuts (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bladsalater med radise, syltet rødløg, ridnudler, tang, edamame bønner og citrondressing.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

TILBEHØR TIL VARM RET

Bulgur med frisk tomat, persille, agurk og mynte (1).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder