

UGE 4

MANDAG D. 24. JANUAR

DEN ENE

Rød karry med søde kartofler, limeblade og chili (8)

Dampede basmatiris

Chilisyltede agurker og skalotteløg

Avocadosalat med gulerødder, mynte og kumquats

Ristede kokosflager

DEN ANDEN

Lynstegt pak choy

Mango-vinaigrette

Saltet og citrus syltet glaskål

Glasnudler med kimchi, thaibasilikum, sesam og tang

Peanutdrys (8)

DESUDEN

Smørbønne creme med hvid miso og lime

Rødbeder bagte med risvinseddike, drysset med amarant og friterede vilde ris

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kræbsskald



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4

TIRSDAG D. 25. JANUAR

DEN ENE

Frittata med kartofler, spinat og frisk mozzarella (7)

Peberfrugt og aubergine creme (8)

Grillet aubergine med kikærter, grana ost, hjertesalat, citron og olivenolie (7)

DEN ANDEN

Grillet squash

Urtesalat med kørvel, purløg og frissé

Fint snittet rosenkål vendt med sherrydressing

Haricots verts, appelsin, feld salat og pinjekerner toppet med balsamico (8)

Saltede græskarkerner knust med rosa peber

DESUDEN

Fetaspread med sort peber og hakket oliven (7)

Bagte tomater og chimichurri drysset med blå kornblomst

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4

ONSDAG D. 26. JANUAR

DEN ENE

Vegansk farsbrød rørt med urter og svampe, serveres med timianristede squash

Cremet quinoa og selleri

Tomat relish

Kartoffelsalat med nordisk vinaigrette, fintsnittet skalotteløg og masser af karse

DEN ANDEN

Bagt savoykål

Cremet porre og græsk yoghurt (7)

Ristet jordkokker med hakkede hasselnødder (8)

Frillice med lilleøæbler, peberrod og linsyltet gule gulerødder

Ristet boghvede

DESUDEN

Gulerod- og ristet solsikkecreme

Sprøde brød croutoner (1)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Shot:

Agurk, ingefær og citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4

TORS DAG D. 27. JANUAR

DEN ENE

Vegetardeller med svampe og timian

Stegte kartofler med grønkål

Tatarsauce (7)

Perlebyg, gammel knas, løvstikke, tørret
blåbær og to slags selleri (2, 7)

Maltjord (1, 7, 8)

DEN ANDEN

Bagt græskar med timian

Grillede og syltede svampe

Nordisk pesto på salturt og persille

Spinatpure, radicchio, pære og ristede
mandler (8)

Friterede rodfrugter

DESUDEN

Hummus på gule ærter

Gulerodsstave

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Kage:

Gulerodsmuffin (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4

FREDAG D. 28. JANUAR

DEN ENE

Burger af sorte bønner, svampe og tempeh

Burgerbolle (1, 7)

Chipotle mayo

Kidneybønne salat, koriander, majs, tomat og rødløg

DEN ANDEN

Halve bagte kartofler med røget paprika

Creme fraiche 38% (7)

Urtesalat af koriander, forårsløg og limeskal

Hjertesalat, avocado, agurk, purløg og hibiscus

Saltede græskarkerner

DESUDEN

Quesadillas med dansk ost (7)

Mole på stegt kål

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder