

UGE 4 MANDAG D. 24. JANUAR

DAGENS VARME RET

Meyers chili con carne med masser af bønner og grønt med mørk chokolade.
Dampede ris og creme fraiche med frisk mynte (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk chili con carne med mørk chokolade.
Serveret med ris og mynte creme.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Marineret mørbrad, bagt med persillerødder.
Quinoa med majs, tomat og spinat.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt ost, bagt med persillerødder.
Quinoa med majs, tomat og spinat (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kalve rullepølse med russisk salat.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartoffel med bagt cherrytomat og tomat mayonnaise.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med remoulade med syltede agurker, peberrod og sprøde løg

-

Dyrlægens natmad

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med cherrytomater med tomat mayonnaise

-

Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med tranebær og krydderurtepesto

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4 TIRSDAG D. 25. JANUAR

DAGENS VARME RET

Meyers frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og friske urter (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Selleri/svampe deller med stuvet hvidkål, små kogte kartofler og friske krydderurter.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling.
Couscous med grillede squash, agurk, cherrytomat og dild (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tofu.
Couscous med grillede squash, agurk, cherrytomat og dild (1).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Serrano med melon salsa.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Rødbede hummus med bagt grønt.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med remoulade med syltede agurker, peberrod og sprøde løg
-
Dyrlægens natmad

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med cherrytomater med tomat mayonnaise
-
Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Salat af ærter, blomkål og spidskål med sennepsvinaigrette.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4

ONSDAG D. 26. JANUAR

DAGENS VARME RET

Bagt laks med sesam.
Nudler med kinaradise, glaskål og soya/lime sauce.

DAGENS VEGETARISKE RET

Bagt squash med sesam.
Nudler med kinaradise, glaskål og soya/lime sauce.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Bagt laks med nudler.
Crudité af fennikel og gulerod med dild, peanuts og lime dressing (8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte kikærter med nudler.
Crudité af fennikel og gulerod med dild, peanuts og lime dressing (8).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Tomat, selleri, ingefær og æble.

DAGENS SANDWICH

Roastbeef med remoulade, syltede agurker, peberrod og sprøde løg.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med remoulade med syltede agurker, peberrod og sprøde løg

-

Dyrlægens natmad

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med cherrytomater med tomat mayonnaise

-

Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Palmekål med mango, sukkerærter og couscous (1).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4 TORS DAG D. 27. JANUAR

DAGENS VARME RET

Æggekage med spinat, kartofler, tomat, urtesalt og stegt bacon.
Creme fraiche karry dressing og forårsløg (7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk æggekage med spinat, kartofler, tomat og stegte jordskokker.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Pulled okse med BBQ.
Perlebyg salat med grillede peber, majs, agurk, sprød salat og sumak dressing (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Falafel.
Perlebyg salat med grillede peber, majs, agurk, sprød salat og sumak dressing.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Jordskokke kage (1, 7).

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med soltørret tomat og gulerod.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Saltbagt selleri med svampe mayonnaise og syltede svampe.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med remoulade med syltede agurker, peberrod og sprøde løg

-

Dyrlægens natmad

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med cherrytomater med tomat mayonnaise

-

Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Kikærtesalat med spidskål og violet grøntkål med græskarkerner og mormordressing (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 4 FREDAG D. 28. JANUAR

DAGENS VARME RET

Stegt kylling med bagte gulerødder, syltet agurk og rabarberkompot.
Urtestegte kartofler og persille.

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt portobello med bagte gulerødder, syltet agurk og rabarberkompot.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefrie alternativer

DAGENS SALAT

Stegt bacon.
Kartoffelsalat med grønne bønner og bagt rødløg i cremet dressing og sprød salat (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt soya-kød.
Kartoffelsalat med grønne bønner og bagte rødløg i cremet dressing og sprød salat (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Hamburgerryg med persille mayonnaise og syltede gulerødder.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ærtespread med bagte kikærter.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefrie sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefrie alternativer **og** serveres i en glutenfrie bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med remoulade med syltede agurker, peberrod og sprøde løg
-
Dyrlægens natmad

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Kartoffel med cherrytomater med tomat mayonnaise
-
Cremet svampe salat med asparges, syltet selleri og sprøde løg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Romaine salat med agurk og parmesan (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder