

## UGE 4

MANDAG D. 24. JANUAR

### DAGENS LIVRET

Meyers chili con carne med masser af bønner og grønt med mørk chokolade

Dampede ris

Crème fraiche med frisk mynte (7)

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Sprøde salater med tranebær og krydderurt pesto

Bagte persillerødder, majs, quinoa med tomatviniagrette og toppet med spinat

### DAGENS DELIKATESSE

Torskerogns salat med purløg

Kalve rullepølse med russisk salat

### DAGENS VEGETARRET

Vegansk chili con carne med mørk chokolade. Serveret med ris og mynte creme

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 4

TIRSDAG D. 25. JANUAR

### DAGENS LIVRET

Meyers frikadeller med stuvet hvidkål (7)

Kogte små kartofler

Friske krydderurter

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Salat af ærter, blomkål og spidskål med sennepsvinaigrette

Couscous salat med grillede squash, agurk, cherrytomater og masser af friske krydderurter (1)

### DAGENS DELIKATESSER

Rødbede hummus med bagt grønt

Serrano skinke med frisk melon salsa

### DAGENS VEGETARRET

Selleri/svampe deller med stuvet hvidkål, små kogte kartofler og friske krydderurter

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 4

ONSDAG D. 26. JANUAR

### DAGENS LIVRET

Bagt laks med sesam

Nudler vendt med kinaradise, glaskål og soya/lime sauce

Bønnespirer vendt med kørvel

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Palmekål med mango, sukkerærter og couscous (1)

Crudité af fennikel og gulerod med dild, peanuts og lime dressing (8)

### DAGENS DELIKATESSER

Roastbeef med remoulade, syltede agurker, peberrod og sprøde løg

Dyrlægens natmad med sky, rå løg og karse

### DAGENS VEGETARRET

Bagt squash med sesam. Nudler vendt med kina radise, glasskål og lime/soya sauce

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS SHOT

Tomat, selleri, ingefær og æble

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00.**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 4

TORS DAG D. 27. JANUAR

### DAGENS LIVRET

Æggekage med spinat, kartofler, tomat, urtesalt og stegt bacon

Crème fraîche karry dressing (7)

Forårsløg med brøndkarse

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Råkostsalat af rødbeder og friske æbler og estragon

Kikærtesalat med spidskål og violet grønkål med græskarkerner med mormordressing (7)

### DAGENS DELIKATESSE

Kyllingesalat med soltørrede tomater og gulerod

Saltbagt selleri med svampe mayonnaise og syltede svampe

### DAGENS VEGETARRET

Vegansk æggekage med spinat, kartofler, tomat og stegte jordskokker

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS KAGE

Jordskokke kage (7)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 4

FREDAG D. 28. JANUAR

### DAGENS LIVRET

Stegt kylling med bagte gulerødder, syltede agurker og rabarberkompot

Urtestegte kartofler

Masser af persille

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Romaine salat med agurk og parmesan dressing (7)

Grønne bønner med perlebyg, bagte løg og sennepsdressing

### DAGENS DELIKATESSER

Hamburgerryg med persille mayonnaise og syltede gulerødder

Tørrede okseinderlår, pesto og friske urter

### DAGENS VEGETARRET

Stegt portobello med bagte gulerødder, syltede agurker og rabarberkompot

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Æg