

## UGE 3

MANDAG D. 17. JANUAR

### DEN ENE

Gnocchi med jordskokkepure, grønkål og sprøde kerner

Syltet glaskål og agurk med fennikelfrø

Perlebyg med kålrabi, æble, sultana og kørvel

Sukkersyltede tyttebær

### DEN ANDEN

Rødløg bagt med balsamico og timian

Havtorn i sirup

Estragoncreme

Jordskokke crudité med æble

Dansk salatost (7)

### DESUDEN

Persillerodshummus med solsikke tahin og bagt hvidløg

Rødbede-tatar med sennep, karse og løg

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 3

TIRSDAG D. 18. JANUAR

### DEN ENE

Moussaka med auberginer, kartofler og sprød topping (1, 7)

Gremolata

Ristet romaine salat på ærtepure med dild og mynte, toppet med knust pistacie (8)

Ristede solsikkekerner

### DEN ANDEN

Helbagte nye knoldselleri

Rucolapesto

Sødsyttet glaskål

Julesalat, radicchio, saba, citron og parmesanflager (7)

Friterede kapers

### DESUDEN

Skordalia af kartofler og hvidløg

Rødbede tzatziki (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 3

ONSDAG D. 19. JANUAR

### DEN ENE

Helstegte blomkål med hoisin, ristet  
sesam og friteret hvidløg (1)

Ægnudler med daikon, svampe, forårsløg,  
peber, rødløg og soyamarinade med  
kinesisk fivespice (1)

Julienne af chilisyttet græskar

Grillet hvidkål med kimchi/tofu pure,  
nashipære og purløg  
Marineret tang

### DEN ANDEN

Bagt butternut squash

Mørk misodressing

Sukkerærter og forårsløg

Vilde ris med majroer, pak choy og spinat

Ristede peanuts (8)

### DESUDEN

Friterede rischips (GF)

Æggesalat med purløg (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Shot:

Chili og honning

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskald



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 3

TORS DAG D. 20. JANUAR

### **DEN ENE**

Bagte squash Melanzana style med frisk mozzarella (7)

Braiseret porrepure med grana (7)

Syltet fennikel med citron

Salat af flere slags tomater med syltet rødløg og basilikum

Kapers

### **DEN ANDEN**

Kogte gule beder

Skyr med hvidløg, citron og persille (7)

Grønne oliven

Conchiglioni med rosenkålspesto (8)

Ristede solsikkekerner

### **DESUDEN**

Ajo blanco creme (8)

Saltet og marineret daikon – skåret i stave

#### **Brød:**

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### **Kage:**

Chokolade-tærte (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 3

FREDAG D. 21. JANUAR

### DEN ENE

Palak paneer – paneer i kokos med spinat og kartoffel (7)

Dampede basmatiris med kardemome

Æble-chutney med rosiner

Friteret, bagte og purerede løg med dampet palmekål

### DEN ANDEN

Ristede blomkål

Agurk- og dildvinaigrette

Syltede rødløg

Søde kartofler med frisk chili, koriander, tamarind og gedeost (7)

Røde cherrytomater

### DESUDEN

Pappadums

Mynte dip på yoghurt (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdj



7. Mælk



8. Nødder