



UGE 49

MANDAG D. 6. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Italienske oksekødboller i tomatsoauce med løg, hvidløg, gulerødder og selleri. Serveret med pasta penne vendt med oliven tapenade (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetardeller i tomatsoauce med løg, hvidløg, gulerødder og selleri. Serveret med pasta penne vendt med oliven tapenade (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer.

DAGENS SALAT

Cæsar salat med hjerteblade, Meyers cæsardressing, økologiske korn med syltede løg og urter, stegt kylling og toppet med parmesan (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Cæsar salat med hjerteblade, Meyers cæsardressing, økologiske korn med syltede løg og urter, stegt tempheh og toppet med parmesan (1).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Fiskefrikadeller med remoulade og citron (1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æggesalat rørt med hytteost og urter (7).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med ristede løg og remoulade

-
Æg og tomat

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat
-
Kartoffel med pesto og semitørrede tomater

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

3 slags kålsalat med kinaradise og citrondressing.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 49

TIRSDAG D. 7. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Glaseret hamburgerryg med sennepssovs og kogte kartofler (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Krydret bønnefarsbrød med sennepssovs og kogte kartofler (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marineret gris. Merianbagte gulerødder med hvid quinoa, ærtecreme, feta og ristede græskarkerner (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt halloumi. Merianbagte gulerødder med hvid quinoa, ærtecreme, feta og ristede græskarkerner (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kalvebryst med peberrodscreme og kapers.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ærtecreme, feta og ristede græskarkerner (7).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med ristede løg og remoulade

-
Æg og tomat

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat

-
Kartoffel med pesto og semitørrede tomater

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grøn salat med vinaigrette og variation af ærter.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 49

ONSDAG D. 8. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Indisk kylling tikka masala med kardemomme, kommen og citronsaft. Serveret med ris med gurkemeje.

DAGENS VEGETARISKE RET

Indisk tikka masala med bønner, kardemomme, kommen og citronsaft. Serveret med ris med gurkemeje.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Røde salater med citrus, perlebyg, røget andebryst. Hvid bønnespread, knas af mandler og andeskind (1, 8).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Røde salater med citrus, perlebyg, fårefeta. Hvid bønnespread, ristede mandler (1, 7, 8).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, citron, ingefær

DAGENS SANDWICH

Roastbeef med ristede løg og remoulade.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Æg og tomat

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med ristede løg og remoulade
-
Æg og tomat

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat
-
Kartoffel med pesto og semitørrede tomater

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fennikel og æblesalat med rucola og urter.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 49

TORS DAG D. 9. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt oksetykkam med sur/sød marinade. Ægnudler med kål, svampe, gulerod og tamarind (1).

DAGENS VEGETARISKE RET

Risnudler med aubergine, kål, svampe, gulerod og tamarind (1).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefrie alternativer

DAGENS SALAT

Spinat og sprød salat. Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette. Marineret kalkun. Yoghurt med sumak (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spinat og sprød salat. Kikærter og rødløg i tomatvinaigrette. Fetaost. Yoghurt med sumak (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Æble sandkage (1, 7, 8)

DAGENS SANDWICH

Skinke og ost (7).

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartoffel med pesto og semitørrede tomater.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefrie sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefrie alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med ristede løg og remoulade
-
Æg og tomat

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat
-
Kartoffel med pesto og semitørrede tomater

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Hjertesalat med mormordressing, radiser og forårsløg.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 49

FREDAG D. 10. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Stegt andelår med julerisotto med løg, svampe og selleri samt ristede nødder og urter (7, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt julesalat – julerisotto med svampe, selleri og ristede nødder samt urter (7, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Marinerede rejer. Tomater i flere farver, glaskål, agurk og basilikum. Røget tomatcreme (2).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt blomkål med citron. Tomater i flere farver, glaskål, agurk og basilikum. Røget tomatcreme.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kamsteg med rødløg og syltede agurker.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Variation af tomat med røget tomatcreme.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Roastbeef med ristede løg og remoulade

-

Æg og tomat

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Æg og tomat

-

Kartoffel med pesto og semitørrede tomater

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rødbedesalat med feta og solsikkekerner (7).

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder