



## UGE 49

MANDAG D. 6. DECEMBER

### DEN ENE

Pie med ragout af årstidens rødder, svampe og flækærter – gratineret med kartoffelkompot

Marinerede syltede gule beder med skalotteløg og persille

Ristede gulerødder og babyspinat med tahin vinaigrette og sumak

Zaatar

### DEN ANDEN

Bagte auberginer

Citron-yoghurt (7)

Syltede blomkål

Bønnesalat med bagte løg, fennikel, cherrytomater og urter

Cashew "parmesan" (8)

### DESUDEN

Kartoffel, tomat og mayonnaise

Svampeduxelles med timian, hvidløg og sprøde croutoner (1)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

TIRSDAG D. 7. DECEMBER

### DEN ENE

Pad Thai – risnudler med kål, bønnespirer og tamarind

Topping: purløg og koriander

Sød chilisaucе med citrongræs

Risssalat med edamamebønner, stegte svampe, springløg, ristet sesam & gulerod (1)

Saltede hakkede jordnødder (8)

### DEN ANDEN

Bagt græskar

Satay sauce – spicy peanut sauce (8)

Lynstegt pak choy med sorte bønner og hoisin

Asiatisk råkost med sesam, ingefær og soja (1)

Gomashio med nori tang

### DESUDEN

Chilistegt grønt med misomayo

Hummus – syltede svampe, røgede gulerødder – shiso karse og sesam

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

ONSDAG D. 8. DECEMBER

### DEN ENE

Grøntsagsboller i putanesca tomatsauce  
(1)

Linser med efterårsurter og timian

Frisk chutney af mynte, agurk og dild

Sprøde salater, rød radicchio, squash og  
persille

Tørrede sorte oliven

### DEN ANDEN

Bagte persillerødder

Harissa – spicy chilisauce med soltørrede  
tomater

Grillede auberginer med babyspinat, tahin  
og granatæble

Røgede rødder med syltede rødløg, fin  
bulgur, brøndkarse og rucola

Poppede vilde ris

### DESUDEN

Kogte æg med karse og aioli (7)

Labneh med krydderurter (7)

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Shot:

Gulerod, æble, citron, ingefær

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskald



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

TORS DAG D. 9. DECEMBER

### DEN ENE

Grøntsags paella med svampe og  
grøntsager

Sprøde grønne bønner, forårsløg og persille

Blomkålssalat med kikærter, søde pebre,  
dijonvinaigrette, kapers og estragon

Aubergine bacon

### DEN ANDEN

Helbagt knoldselleri

Persille, tahini, hvidløgscreme

Grøn rustik salsa med grøn chili, mynte,  
dild, grøn peber og urter

Belugalinser med saftig kål, danske æbler  
og urter

Marinerede grønne oliven

### DESUDEN

Hytteost med urter og citron (7)

Grillede squash, auberginer og peberfrugt,  
marineret med kapers, semidried tomat,  
rødløg, krydderurter, olivenolie  
og Meyers balsamiske eddike

#### Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

#### Kage:

Hindbærmousse (1, 7, 8)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskj



7. Mælk



8. Nødder

## UGE 49

FREDAG D. 10. DECEMBER

### **DEN ENE**

Skiver af stegt knoldselleri med  
selleripure og persilleolie (7)

Syltede løg

Julienne af rødbede med løvstikkesalsa,  
milde løg, broccoli og ristede  
solsikkekerner

Friterede kapers

### **DEN ANDEN**

Bagte små kartofler med rosmarin

Aioli – kartoffel mayo med hvidløg

Grillede grøntsager, hvide bønner og  
"pesto"

Waldorfsalat med revet knoldselleri,  
bladselleri, æble, druer og valnødder (1,  
8)

Ristede solsikkekerner

### **DESUDEN**

Avocado og ærtecreme med koriander

#### **Brød:**

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder