



UGE 48

MANDAG D. 29. NOVEMBER

DAGENS VARME RET

Berbere krydret kylling med spicy tomatsauce og krydret couscous samt snittede vinterurter (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Aubergine og smørbrønner med spicy tomatsauce. Serveret med egyptisk krydret couscous og snittede vinterurter (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Sprøde knudekål med sesam og lime. Risnudler og edamame bønner samt mør og krydret kalkun.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde knudekål med sesam og lime. Risnudler, edamame bønner samt stegt tofu og cashewspread (1, 8)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kalv med tapenade og rucola samt dagens grønt.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Tomat og mozzarella samt pesto (7).

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg og rødkål

-

Klassisk hønsesalat med svampe, løg og bacon

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bønnespread med syltede spidskål og kommen

-

Økologiske æg med agurk, radiser og purløg med urtemayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde salater med agurk og høvlet glaskål.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 48

TIRSDAG D. 30. NOVEMBER

DAGENS VARME RET

Mør gris med BBQ af varme krydderier, sweet potatomash med løg og timian. Syltede rødløg og persille (7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Udvalg af squash og løg med BBQ af varme krydderier, sweet potatomash med løg og timian. Syltede rødløg og persille.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Hjerteblade og grønne asparges. Perlebyg og marineret gris. Vesterhavsknas og trøffeldressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hjerteblade og grønne asparges. Perlebyg og østershatte og røgede tomater. Vesterhavsknas og trøffeldressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Krydret kalkun med pesto, tomat, agurk og salat.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bønnespread med syltede spidskål og kommen.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæsketeg og rødkål

-

Klassisk hønsesalat med svampe, løg og bacon

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bønnespread med syltede spidskål og kommen

-

Økologiske æg med agurk, radiser og purløg med urtemayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Cæsarsalat med estragon og ristede kerner (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 48

ONSDAG D. 1. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Kalv i krydret massaman karry med peanuts, kokosmælk, laurbær, stjerneanis og chili. Dertil dampede ris og syltede gulerødder samt kørvel (8)

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærter i krydret massaman karry med peanuts, kokosmælk, laurbær, stjerneanis og chili. Dertil dampede ris, syltede gulerødder og kørvel (8)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Spidskål med syrnede fløde og purløg. Kartoffler med dild og pebersalt samt krydret kalv.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Spidskål med syrnede fløde og purløg. Kartoffler med dild og pebersalat samt kogte æg.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Æble, brombær, lime

DAGENS SANDWICH

Flæsketeg og rødkål

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg med agurk, radiser, purløg og urtemayonnaise

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæsketeg og rødkål

-

Klassisk hønsesalat med svampe, løg og bacon

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bønnespread med syltede spidskål og kommen

-

Økologiske æg med agurk, radiser og purløg med urtemayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde kål, gulerødder og glaskål med misodressing.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 48

TORS DAG D. 2. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Stegt kalkun med hvidløg og timian med cremet paprikasauce. Serveret med stegte kartofler og hakket persille (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Linsedeller med hvidløg og timian med cremet paprikasauce. Serveret med stegte kartofler og hakket persille (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Tre slags tomater med sommerløg og basilikum. Risoni med urtepesto, mozzarella, pinjekerner og sprød stegt bacon (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Tre slags tomater med sommerløg og basilikum. Risoni med urtepesto, mozzarella, pinjekerner og grillet aubergine (1, 7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Brunkage (1, 7)

DAGENS SANDWICH

Oksesalami med cornichoner, syltede løg, selleri og remoulade.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Linsedeller med hvidløg og timian.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg og rødkål

-

Klassisk hønsesalat med svampe, løg og bacon

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bønnespread med syltede spidskål og kommen

-

Økologiske æg med agurk, radiser og purløg med urtemayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød hjertesalat, endive og radicchio.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 48

FREDAG D. 3. DECEMBER

DAGENS VARME RET

Langtidstilberedt okse med æbler og Meyers æblejuice. Serveret med dampede korn og syltet selleri, purløg og citronskal (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Hestebønner sauteret med løg, æbler og æblejuice. Serveret med dampede korn med salvie og syltet selleri, purløg og citronskal (1, 7).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater med dild og urter. Stegte kartofler med tomatvinaigrette. Rejer (2).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grønne bønner og sprøde bladsalater. Stegte kartofler med dild og urter og tomatvinaigrette. Hytteost (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rullepølse med løg og karse.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Hummus med syltet kål.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Flæskesteg og rødkål

-

Klassisk hønsesalat med svampe, løg og bacon

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bønnespread med syltede spidskål og kommen

-

Økologiske æg med agurk, radiser og purløg med urtemayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Udvalg af spædesalater med crudite af glaskål.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menueteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder