



## UGE 48

### MANDAG D. 29. November

#### DAGENS VARME RET

Kyllingeoverlår med urtemarinade.  
Hvedekerner med tern af gulerod, knoldselleri og peberfrugt (1)  
Rød mojo (8)

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Cassoulet med sæsonens grøntsager, hvide bønner og tomat.  
Hvedekerner med tern af gulerod, knoldselleri og peberfrugt (1)  
Rød mojo (8)

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen.  
Sprød grøn kål med granatæblekerner.  
Letsaltet and og ristede pinjekerner.

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Gulerødder bagte med æblecider og spidskommen.  
Sprød grøn kål med granatæblekerner.  
Hvid balkanost og ristede pinjekerner (7).

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Frisk råkost med æbler, appelsin, rosiner og ristede solsikkekerner.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 48

TIRSDAG D. 30. November

### DAGENS VARME RET

Braiseret oksetykkam i store tern med oksemarv "a la osso buco" i kraftig tomatsauce med hvidvin og mild hvidløg.

Kartoffelmos med trøffelolie (7).

Marinerede oliven med persille og citron.

### DAGENS VEGETARISKE RET

Ratatouille i tomat af squash, aubergine og peberfrugt.

Kartoffelmos med trøffelolie (7).

Marinerede oliven med persille og citron.

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin.

Rugkerner og letrøget gris.

Yoghurtdressing (1, 7).

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Bagt og rå rødbede med mynte og appelsin.

Kikærter og yoghurtdressing (1, 7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Hjertesalat, rucola, røde blade og citrondressing.

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 48

### ONSDAG D. 1. December

#### DAGENS VARME RET

Hamburgerryg glaseret med sennep og farin.  
Flødekartofler med porre, timian og Vesterhavssost (1, 7).  
Syltede rødløg.

#### DAGENS VEGETARISKE RET

Grøntsags farsbrød rørt med urter og svampe. Serveres med timianristede squash.  
Flødekartofler med porre, timian og Vesterhavssost (1, 7).  
Syltede rødløg.

#### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

#### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

#### DAGENS SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg.  
Stegte kartofler og kyllingebryst.  
Parmesandressing (7).

#### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Sprøde hjerteblade og syltet løg.  
Stegte kartofler og kogte æg.  
Parmesandressing (7).

#### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

#### TILBEHØR TIL VARM RET

Vegetarisk cesarsalat med estragon (7).

#### DAGENS SHOT

Ingefær, æble og citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 48

**TORSDAG D. 2. December**

### DAGENS VARME RET

Koreansk spicy kalkun med lun salat og syltet gulerod, dampet grønkål, stegte svampe og syltet daikon, vendt med ristet sesam (1).

Dampede ris & kimchi.

### DAGENS VEGETARISKE RET

Koreansk spiced knoldselleri med lun salat af syltet gulerod, dampet grønkål, stegte svampe og syltet daikon, vendt med ristet sesam (1).

Dampede ris & kimchi.

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte.

Frisk tomat, agurk og rødløg.

Stegt kalkunbryst.

Skyr med feta og oliven (1, 7)

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fuldkorns bulgur med persille og mynte.

Frisk tomat, agurk og rødløg.

Store hvide bønner.

Skyr med feta og oliven (1, 7).

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Salat af tre slags kål med flækærtepure.

### DAGENS KAGE:

Æble sandkage (1, 7, 8)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



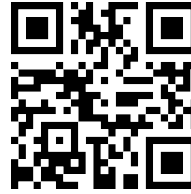
2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 48

FREDAG D. 3. December

### DAGENS VARME RET

Langtidsstegt BBQ-marineret spidsbryst i briochebolle (1, 7)  
Røget chipotlemayo.

### DAGENS VEGETARISKE RET

Vegansk bøf med bønner, havrefiber, rødbede og urter (1).  
Røget chipotlemayo.

### DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

### DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

### DAGENS SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander.  
Sprød spidskål.  
Langtidsstegt okse med chili,  
Bønnecreme med citron.

### DAGENS VEGETARISKE SALAT

Hvid quinoa med tomat og koriander.  
Sprød spidskål.  
Emmenthaler med chilimarinade.  
Bønnecreme med citron (7)

### HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

### TILBEHØR TIL VARM RET

Cremet kålsalat med bladselleri, æble og urter (7).

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder