



UGE 38

MANDAG D. 20. September

DAGENS VARME RET

Kylling Fajitas med løg og peberfrugt samt fladbrød og mix af agurk og variation af løg (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Kikærte Fajitas med løg og peberfrugt med fladbrød samt mix af agurk og variation af løg (1)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Tun rørt med mayonnaise, kapers og urter.
Kartofler i citrondressing.
Grønne bønner. Bagt tomat.

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Æg med mayonnaise, kapers og urter.
Kartofler i citrondressing.
Grønne bønner. Bagt tomat.

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rullepølse med løg, karse og pickles

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Hytteost med purløg, karse og sort peber (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprøde grønne salater og grøn ærtecreme (7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 38

TIRSDAG D. 21. September

DAGENS VARME RET

Langtidsstegt mør nakkekam i tomatsauce med oliven.

Stegte butternut squash og hvedekerner med løg og timian (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Selleri, aubergine og svampe i tomatsauce med oliven og gremolata.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kylling stegt med korianderfrø og paprika.

Quinoa med grøn peber og rødløg.

Majs med koriander.

Avocadocrème (7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Marinerede kikærter.

Quinoa med grøn peber og rødløg.

Majs med koriander.

Avocadocrème(7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Roastbeef med pickles, mayo og peberrod.

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Torskerognssalat med æble, kapers samt dild

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Blade salat med glaskål og vinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebstdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 38 ONSDAG D. 22. September

DAGENS VARME RET

Bagt laks med grillede squash, løg og tomat samt sort sesam. Cremet bygotto med spinat (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE RET

Bagt knoldselleri med linser, grillede squash, løg og tomat samt sort sesam.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Røget skinke vendt med grov sennep og estragon. Rugkerner. Selleriråkost. Peberrodsdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Emmental vendt med grov sennep og estragon. Rugkerner. Selleriråkost. Peberrodsdressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Æble, ingefær, citron

DAGENS SANDWICH

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød kål, fennikel og mango med mynte

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 38

TORSDAG D. 23. September

DAGENS VARME RET

Bahn mi med hoisin marineret kalkun, koriander, syltet daikon og gulerod. Vietnamesisk baguette (1, 8).

DAGENS VEGETARISKE RET

Bahn mi med kokosmarineret tofu, koriander, syltet daikon og gulerod (1, 8).

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse. Bulgur med tomat, agurk og persille. Sprøde salater. Yoghurt med chili (1, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Blandede bønner og stegte svampe. Bulgur med tomat, agurk og persille. Sprøde salater. Yoghurt med sumak (1, 7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Gulerodskage med hoftecreme (1).

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med svampe, forårsløg og estragon (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Rødbedesalat med æble og peberrod.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Crudité af blomkål og gulerod med citron, persille og spinat.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 38

FREDAG D. 24. September

DAGENS VARME RET

Stegt okse klump, bages med rosmarin, timian, olie og spice. Knuste rødder med hvidløg, timian, kardemomme og sherryeddike (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Rødbeder bagt med rosmarin, timian, olie og spice. Balugalinser med bagte løg og urter.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Kalkun i Teriyaki. Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner. Råkost af gulerod og kål. Sesamdressing (1).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

NoMeatballs i Teriyaki. Salat af vilde ris med bønnespirer og edamamebønner. Råkost af gulerod og kål. Sesamdressing (1).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Rejesalat med citron, dild og glaskål (2, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Kogte kartofler, tomat og purløg samt mayo.

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Røget skinke med sennepspickles, cream cheese og masser af urter (7)

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Rødbedesalat med æble og peberrod

-

Kartofler vendt med pesto, ristede pinjekerner samt semi-bagte tomater (8)

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og forårsløg.

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder