



## WEEK 38

MONDAY 20<sup>th</sup> SEPTEMBER

### THE ONE

Peanut stew with sweet potato, ginger,  
chili and cinnamon (8)

Steamed quinoa with mint

Creamy yoghurt (7)

Grilled carrots, quinoa and baby spinach

Roasted chopped peanuts (8)

### THE OTHER ONE

Baked celeriac

Crushed herbs

Lemonpeel

Crispy green salads and green crème of  
peas (7)

Black olives

### BESIDES

Boiled eggs with cress

Miso-mayo (1)

#### Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



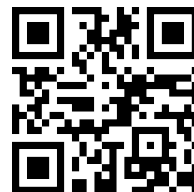
2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 38

TUESDAY 21<sup>st</sup> SEPTEMBER

### **THE ONE**

Cellery, aubergine and mushrooms in tomatosauce with olives.

Fried butternut squash and wheat kernels with onions and thyme (1)

Gremolata

Green and crispy salad leaves with turnip cabbage and vinaigrette

Salt roasted seeds

### **THE OTHER ONE**

Baked turnips

Olive tapenade

Crème fraiche with chives (7)

Baked chickpeas, onions, cherrytomatoes and green courgettes

Crispy sourdough croutons (1)

### **BESIDES**

Crème of white beans with pickled lemon

Smoked greens with dill

#### **Bread:**

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 38

WEDNESDAY 22<sup>nd</sup> SEPTEMBER

### THE ONE

Roasted cauliflower Indian style with lentils, chickpeas, potatoes, tomato and coconut

Steamed basmatirice with cardamom and turmeric

Apple and ginger chutney with raisins

Salad of celery, a variety of peas, cucumber and mint  
Marinated olives

### THE OTHER ONE

Baked beetroots

Capers and apple-vinaigrette

Sour cream (7)

Crispy cabbage, fennel and mango with mint

Roasted pumpkinseeds

### BESIDES

Spread of lentils

Cottagecheese with chives (7)

#### Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

#### Shot:

Apple, ginger, lemon

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 38

THURSDAY 23<sup>rd</sup> SEPTEMBER

### THE ONE

Bahn mi with coconutmarinated tofu,  
coriander, pickled daikon and carrot (1)

Topping: coriander and springonion

Sesame and chilimayo

Grilled pumpkin on sesamehummus with  
crispy leaves and topping of herbs

Roasted sesame

### THE OTHER ONE

Baked parsleyroots

Harissa – spicy chilisauce with sundried  
tomatoes

Mint raita – creamy yoghurt with mint (7)

Crudité of cauliflower and carrot with  
lemon, parsley and spinach

Popped wild rice

### BESIDES

Hummus with grilled peppers

Mushroompaté with hazelnuts and thyme (8)

#### Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

#### Cake:

Bananacake (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



## WEEK 38

FRIDAY 24<sup>th</sup> SEPTEMBER

### **THE ONE**

Beetroots baked with rosemary, thyme,  
oil and spice

Belugalentils with baked onions and  
herbs

Crème with garlic, lemon and parsley (7)

Beetroot, pearl couscous and endive with  
feta, oregano and cashewnuts (1, 7, 8)

Salt-pickled cucumber

### **THE OTHER ONE**

Baked potatoes with rosemary

Aioli – potato, mayo with garlic

Grilled vegetables, white beans and  
“pesto”

Salad of spinach with green beans,  
broccoli and spring onions

Roasted sunflowerseeds

### **BESIDES**

Crème of green peas (7)

Smoked greens with herbs

#### **Bread:**

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:  
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,  
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener  
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,  
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebbsdyr



7. Mælk



8. Nødder