

**UGE 38**

MANDAG D. 20. SEPTEMBER

DEN ENE

Peanut stew med sød kartoffel, ingefær,
chili og kanel (8)

Dampet quinoa med mynte

Cremet yoghurt (7)

Grillede gulerødder, quinoa og babyspinat

Ristede hakkede peanuts (8)

DEN ANDEN

Helbagt knoldselleri

Knuste urter

Citronskal

Sprøde grønne salater og grøn ærtecreme
(7)

Sorte oliven

DESUDEN

Kogte æg med karse

Miso-mayo (1)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

TIRSDAG D. 21. SEPTEMBER

DEN ENE

Selleri, aubergine og svampe i tomatsauce med oliven

Stegte butternut squash og hvedekerner med løg og timian (1)

Gremolata

Grønne og sprøde blade salat med glaskål og vinaigrette

Saltristede kerner og frø

DEN ANDEN

Bagte majroer

Oliven tapenade

Creme fraiche med purløg (7)

Bagte kikærter, løg, cherrytomat og grønne courgetter

Sprøde surdejs croutoner (1)

DESUDEN

Hvid bønnecreme med syltet citron

Røget grønt med dild

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**: Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

ONSDAG D. 22. SEPTEMBER

DEN ENE

Stegt blomkål i indisk med linser,
kikærter, kartofler, tomat og kokos

Dampede basmatiris med kardemomme
og gurkemeje

Æble og ingefær chutney med rosiner

Salat af bladselleri, flere slags ærter,
agurk og mynte

Marinerede oliven

DEN ANDEN

Bagte rødbeder

Kapers og æble-vinaigrette

Syrnet fløde (7)

Sprød kål, fennikel og mango med mynte

Ristede græskarkerner

DESUDEN

Linse-spread

Hytteost med purløg (7)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Shot:

Æble, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskj



7. Mælk



8. Nødder

DEN ENE

Bahn mi med kokosmarineret tofu,
koriander, syltet daikon og gulerod (1)

Topping: koriander og forårsløg

Sesam og chilimayo

Grillet græskar på sesamhummus med
sprøde blade og urtetopping

Ristede sesam

DEN ANDEN

Bagte persillerødder

Harissa – spicy chilisauce med soltørrede
tomater

Mynte raita – cremet yoghurt med mynte
(7)

Crudité af blomkål og gulerod med citron,
persille og spinat

Poppede vilde ris

DESUDEN

Hummus med grillet peberfrugt

Svampepaté med hasselnødder og timian (8)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Kage:

Banansandkage (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 38

FREDAG D. 24. SEPTEMBER

DEN ENE

Rødbeder bagt med rosmarin, timian, olie og spice

Belugalinser med bagte løg og urter

Creme med hvidløg, citron og persille (7)

Rødbede, perlecouscous og endive med feta, oregano og cashewnød (1, 7, 8)

Salt-syltede agurker

DEN ANDEN

Bagte små kartofler med rosmarin

Aioli – kartoffel, mayo med hvidløg

Grillede grøntsager, hvide bønner og "pesto"

Spinatsalat med grønne bønner, broccoli og forårsløg

Ristede solsikkekerner

DESUDEN

Grøn ærte-creme (7)

Røget grønt med urter

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdj



7. Mælk



8. Nødder