



UGE 37

MANDAG D. 13. SEPTEMBER

DEN ENE

Mac´n cheese med cremet græskar (1, 7)

Gremoulata – persille, løvstikke

Meyers syltede blomkål

3 slags kålsalat med kinaradise og
citron dressing

Saltede nødder (8)

DEN ANDEN

Bagte majoer

Vinaigrette med skalotteløg og kapers

Citron-yoghurt (7)

Grønne linser med grillede pebre, tomater
og milde løg

Marinerede oliven

DESUDEN

Rødbede-tatar med karse og løg

Hytteost med purløg (7)

Brød:

Rugbrødschips (1)

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

TIRSDAG D. 14. SEPTEMBER

DEN ENE

Moussaka med aubergine, kartofler og
yoghurt-topping (7)

Freekeh/rugkerner med ristet blomkål,
urter og blomkålscreme

Tzatziki – cremet yoghurt, agurk og hvidløg
(7)

Råkost med kål og gulerødder

Ristet boghvede

DEN ANDEN

Bagte persillerødder

Persilleolie

Syltede rødløg

Pastinak, stegt med quinoa,
græskarkerner, sennepsvinaigrette og
snittet romainesalat

Stegt halloumi

DESUDEN

Røget grønt med brøndkarse

Skordalia – kartoffelpuré med
mandler og olivenolie (8)

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**.
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskald



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

ONSDAG D. 15. SEPTEMBER

DEN ENE

Tortilla de patata med bladbeder,
kartofler og ricotta (1, 7)
Butterbeans med pesto, grønne bønner
og cherrytomater

Tomatkompot – semitørrede og friske,
hakket med løg, hvidløg og urter
Sursød

Gulerodssalat med kikærter,
sennepsdressing og friske urter
Ristede solsikkefrø

DEN ANDEN

Majskolber

Koriandercreme (7)

Vinaigrette

Fennikel og æblesalat med rucola og
urter

Oliven – grønne og sorte

DESUDEN

Kogte kartofler, tomat og æg

Rød mojo

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Shot:

Gulerod, æble, ingefær, citron

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33



1. Gluten



2. Krebssdj



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

TORS DAG D. 16. SEPTEMBER

DEN ENE

Bagte squash Melanzana style med frisk mozzarella (7)

Topping: oregano, ruccola og persille

Crema – cremet dressing med chipotle (7)

Hvide bønner med persillepesto, ristet squash og cherrytomater

Pepitas – spicy græskarkerner

DEN ANDEN

Hel bagt knoldselleri med korianderfrø og mild chili

Urte-smash

Citron dressing

Hjertesalat med sød misodressing, radiser og forårsløg

Citronmarineret artiskok

DESUDEN

Tomathummus med persille

Kartoffel og rodfrugt rösti

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Kage:

Triple chocolate cookie (1, 7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder

UGE 37

FREDAG D. 17. SEPTEMBER

DEN ENE

Indisk Mulligatawny med linser, kikærter,
kartofler, tomat og kokos

Urte-topping: koriander, persille,
forårsløg

Æble-chutney med rosiner

Dampede basmatiris med kardemomme
Sprøde løg

DEN ANDEN

Bagte kulørte gulerødder med kokos

Rødbeder Punjabi-style med persille

Mild yoghurt (7)

Tabbouleh med saltede agurker, persille
og mynte (1)

Saltristede kokosflager

DESUDEN

Linse-spread med citron

Æggesalat med karry og purløg

Brød:

Meyers hvedebrød (1)

Meyers Rugbrød (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**. Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Krebsskald



7. Mælk



8. Nødder