



UGE 37

MANDAG D. 13. September

DAGENS VARME RET

Meyers Butterchicken med ingefær, chili, løg og gulerødder med ris og sprøde urter og forårsløg (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Cremeret blomkål med ingefær, chili, løg og gulerødder med ris og mix af sprøde urter og forårsløg.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse i tynde skiver
Couscous med abrikos og revet squash
Stegt aubergine. Tahin/yoghurtdressing (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Grillet ost
Couscous med abrikos og revet squash
Stegt aubergine. Tahin/yoghurtdressing (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Sprængt oksebryst samt peberrod

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Røget grønt med estragon og tapenade

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

3 slags kålsalat med kinaradise og citrondressing

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 37

TIRSDAG D. 14. September

DAGENS VARME RET

Oksegyde med græskar & kanel
Stegte kartofler med hvidløg, olivenolie & salvie
Krydrede blommer, ingefær & rabarber (1)

DAGENS VEGETARISKE RET

Auberginer med græskar og kanel samt stegte
kartofler med hvidløg og olivenolie.

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som
udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ,
men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri
alternativer

DAGENS SALAT

Kalkun med rosmarin og citron
Perlebyg med bagte løg og urter
Milde kål
Cremet sennepsdressing (7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Smørbønner med rosmarin og citron
Perlebyg med bagte løg og urter
Milde kål
Cremet sennepsdressing(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som
skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Skinkesalat med purløg & sprød romaine

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Røget makrel med tomatmayo, søde tomater og løg

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt
dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden**
animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som
udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men
den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer
og serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse
(1, 7)

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grøn salat med vinaigrette og symfoni af ærter

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**,
vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 37

ONSDAG D. 15. September

DAGENS VARME RET

Kalkun med koreansk BBQ & sesam.
Nudler med sur/sød sauce og stegt grønt.
Forårsløg, syltet gulerod og kinaradise (1, 7, 8)

DAGENS VEGETARISKE RET

Bønner med koreansk BBQ og sesam.
Nudler med sur/sød sauce og stegt grønt (7, 8)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Rejer med citron og masser af urter.
Kartofler med røget dressing.
Grønne bønner og blegselleri (2, 7).

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Økologiske æg med citron og masser af urter.
Kartofler med røget dressing.
Grønne bønner og blegselleri (7).

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, æble, ingefær, citron

DAGENS SANDWICH

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Fennikel og æblesalat med rucola og urter

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebssdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 37

TORSDAG D. 16. September

DAGENS VARME RET

Kalveyderlår braiseret i Meyers most toppet med, ristede jordkokker og persille (1, 7)
Lun perlespelt med rapsolie og krydderurter (1)
Tern af syltet rødbede vendt med timian (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Stew med Tofu, Meyers most, ristede jordkokker med lun perlespelt og krydderurter (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Mørbrad af gris med sichuanpeber
Risnudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt knoldselleri,
Risnudler med gulerod, lime og sesam
Agurk og forårsløg

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Triple chocolate muffin (1, 7)

DAGENS SANDWICH

Plukket andelår med syltet græskar & sennepsmayo

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt knoldselleri.
Sommersalat med rygeost, radiser og agurk (7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse

-

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Hjertesalat med sød misodressing, radiser og forårsløg

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 37

FREDAG D. 17. September

DAGENS VARME RET

Gyros af langtidsstegt gris med stegte grøntsager. Pitabrød (1)
Syltede rødløg vendt med frisk peber i tern & frisk persille

DAGENS VEGETARISKE RET

Stegt Tempoh med stegte grøntsager, pitabrød samt syltede rødløg vendt med frisk peber i tern og frisk persille (1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kyllingebryst
Pasta med pesto og ristede kerner
Flere slags tomat og basilikum
Parmesan (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Mozzarella
Pasta med pesto og ristede kerner
Flere slags tomat og basilikum
Parmesan (1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Tunsalat med paprika, økologisk skyr og grillede pebre (7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Ristet blomkål med hummus, sumak & syltet rødløg (8)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)
-
Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Bagte gulerødder med estragoncreme og karse
-
Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Sprød salat .
Rødkål. Citrusvinaigrette & birkes

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder