



## UGE 37

MANDAG D. 13. SEPTEMBER

### DAGENS LIVRET

Meyers Butter chicken med ingefær, chili, løg og gulerødder (1)

Ris

Mix af sprøde urter og forårsløg

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Grønne linser med grillede pebre, tomater og milde løg

3 slags kålsalat med kinaradise og citrondressing

### DAGENS DELIKATESSE

Sprængt oksebryst samt peberrod

Røget grønt med estragon og tapenade

### DAGENS VEGETARRET

Cremet blomkål med ingefær, chili, løg og gulerødder

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 37

TIRSDAG D. 14. SEPTEMBER

### DAGENS LIVRET

Oksegryde med græskar & kanel (1)

Stegte kartofler med hvidløg, olivenolie & salvie

Krydrede blommer, ingefær & rabarber

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Pastinak, stegt med quinoa, græskarkerner, sennepsvinaigrette og snittet romainesalat

Grøn salat med vinaigrette og symfoni og ærter

### DAGENS DELIKATESSER

Skinkesalat med purløg

Røget makrel med tomatmayo, søde tomater og løg

### DAGENS VEGETARRET

Aubergine med græskar og kanel samt stegte kartofler med hvidløg og olivenolie

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 37

ONSDAG D. 15. SEPTEMBER

### DAGENS LIVRET

Kalkun med koreansk BBQ & sesam (1, 7, 8)

Nudler med sur/sød sauce og stegt grønt (1, 2, 7, 8)

Forårsløg, syltet gulerod og kinaradise

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Gulerodssalat med rosiner, sennepsdressing og friske urter

Fennikel og æblesalat med rucola og urter

### DAGENS DELIKATESSER

Kyllingesalat med Karl Johan, syltede svampe og karse (1, 7)

Økologiske æg med tomat, purløg og mayonnaise

### DAGENS VEGETARRET

Bønner med koreansk BBQ og sesam

Nudler vendt med sur/sød sauce og stegt grønt (7, 8)

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS SHOT

Gulerod, æble, ingefær, citron

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 37

TORS DAG D. 16. SEPTEMBER

### DAGENS LIVRET

Kalveyderlår braiseret i Meyers most toppet med, ristede jordkokker og persille (1,7)

Lun perlespelt med rapsolie og krydderurter (1)

Tern af syltet rødbede vendt med timian

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Hvide bønner med persillepesto, ristet squash og cherrytomater

Hjertesalat med sød misodressing, radiser og forårsløg

### DAGENS DELIKATESSER

Plukket andelår med syltet græskar

Sommersalat med rygeost, radiser og agurk (7)

### DAGENS VEGETARRET

Stew med tofu, Meyers most, ristede jordkokker med lun perlespelt og krydderurter (1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

### DAGENS KAGE

Triple chocolate muffin (1, 7)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder



## UGE 37

FREDAG D. 17. SEPTEMBER

### DAGENS LIVRET

Gyros af langtidsstegt gris med stegte grøntsager (1)

Pitabrød (1)

Syltede rødløg vendt med frisk peber i tern & frisk persille

(Leveres også i en udgave tilberedt med gluten- og laktosefri alternativer)

### DAGENS GRØNNE TILBEHØR

Tabbouleh med saltede agurker, persille og mynte (1)

Sprød salat.

Rødkål.

Citrusvinaigrette & birkes

### DAGENS DELIKATESSE

Tunsalat med paprika, økologisk skyr og grillede pebre (7)

Hummus med sumak (8)

### DAGENS VEGETARRET

Stegt tempeh med stegte grøntsager, pitabrød samt syltede rødløg vendt med frisk peber i tern og frisk persille (1, 7)

(Leveres også i en vegansk udgave)

### BRØD

Økologisk surdejsbrød og rugbrød fra Meyers Bageri (1)

*Der tages forbehold for ændringer.*

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**.



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder