



UGE 32

MANDAG D. 9. August

DAGENS VARME RET

Gris i rød karry og kokosmælk med masser af grøntsager og dampede ris

DAGENS VEGETARISKE RET

Grillede blomkål i rød karry og kokosmælk med masser af grøntsager og dampede ris

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt gris i rød karry
Rissalat med sprød gulerod og nye løg
Kinakål og ræddike i sesamdressing
Shiso og koriander

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt tofu og blomkål i rød karry
Rissalat med sprød gulerod og nye løg
Kinakål og ræddike i sesamdressing
Shiso og koriander

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Oksebryst med wasabimayo, agurk og shisokarse(1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Bagt peber og mozzarella, med pesto(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kalveleverpostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse (1, 7)

-

Skinkesalat med asparges, sennep og purløg (1, 7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Svampepostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse

-

Syltede selleri med flækærter, bladselleri, purløg og skalotteløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bønnesalat med rød peber, citrongræs og thaibasilikum

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**





UGE 32

TIRSDAG D. 10. August

DAGENS VARME RET

Kylling stegt med urter, hvidløg og citron. Med rå og bagte rødder med oliven og tomat

DAGENS VEGETARISKE RET

Kornotto med svampe, løg, citronskal, friskost, urter og Grana Padano(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Rejer i crémet dressing med citron og hvidløg
Kartofler og rå blomkål
Frissé og milde løg
Ærteskud (2)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Store hvide bønner i crémet dressing med citron og hvidløg
Kartofler og rå blomkål
Frissé og milde løg
Ærteskud

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Kylling med karrydressing og sprød bacon(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Økologiske æg med tomat, mayo og purløg(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kalveleverpostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse (1, 7)

-

Skinkesalat med asparges, sennep og purløg (1, 7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Svampepostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse

-

Syltede selleri med flækærter, bladselleri, purløg og skalotteløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Glaskål og majroer med bitre salater

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kornsødv



7. Mælk



8. Nødder



UGE 32

ONSDAG D. 11. August

DAGENS VARME RET

Kalvecuvette i crémet sauce med semitør tomat, selleri og sursød agurk, serveret med dampede kartofler (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Tærte med broccoli, courgette, hytteost og Fyrmesterost(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Stegt kylling i mojo
Rå broccoli og ristet courgette
Økologisk hytteost med forårsløg og urter
Karse(7)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegt kejsershat i mojo
Rå broccoli og ristet courgette
Økologisk hytteost med forårsløg og urter
Karse(7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SHOT

Gulerod, Ingefær, æble, citron

DAGENS SANDWICH

Røget filet med ærtecrème og sprøde kål(1)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Stegt og rå squash med mojo og feta(1, 7)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kalveleverpostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse (1, 7)

-

Skinkesalat med asparges, sennep og purløg (1, 7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Svampepostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse

-

Syltede selleri med flækærter, bladselleri, purløg og skalotteløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Bagt og rå fennikel med sprød kål, agurk og oregano

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilter udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kornsgr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 32

TORS DAG D. 12. August

DAGENS VARME RET

Skinkefrikadeller med stuede spidskål og kartofler, med grønne ærter og timian(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Vegetardeller med stuede spidskål og kartofler, med grønne ærter og timian(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Røget skinke og grønne ærter i Nordisk dressing Perlebyg og nye løg med koldpresset raps og løvstikke

Flere slags spidskål (1)

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Fyrmesterost og grønne ærter i Nordisk dressing Perlebyg og nye løg med koldpresset raps og løvstikke

Flere slags spidskål(1, 7)

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS KAGE:

Æblesandkage (1,7)

DAGENS SANDWICH

Kalkun i paprika med cremet flødeost, purløg og danske agurker(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Nye kartofler med løvstikkemayo og sprøde løg(1)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en glutenfri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kalveleverpostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse (1, 7)

-

Skinkesalat med asparges, sennep og purløg (1, 7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Svampepostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse

-

Syltede selleri med flækærter, bladselleri, purløg og skalotteløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Grønne linser og savojkål med pære og dijon

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skilte udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Kredsdyr



7. Mælk



8. Nødder



UGE 32

FREDAG D. 13. August

DAGENS VARME RET

Steak sandwich af langtidsstegt oksekam med bløde løg, ost og brioche bolle (1, 7)

DAGENS VEGETARISKE RET

Steak Tempeh sandwich med bløde løg, ost og blød økologisk bolle(1, 7)

DAGENS VEGANSKE RET

Dagens veganske ret ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS VARME RET UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens varme ret uden gluten og laktose ligner som udgangspunkt dagens varme ret med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer

DAGENS SALAT

Langtidsstegt okse med paprikamarinade
Flere slags quinoa med syltede løg og tomat
Sprød glaskål
Grov avocodomash

DAGENS VEGETARISKE SALAT

Stegte sommergræskar med paprikamarinade
Flere slags quinoa med syltede løg og tomat
Sprød glaskål
Grov avocodomash

HERTIL UGENS SIDE-SNACK/SPREAD

Til salaterne hører en lille snack eller spread som skifter hver dag

DAGENS SANDWICH

Ost og skinke med sennepsdressing og sprøde grøntsager(1, 7)

DAGENS VEGETARISKE SANDWICH

Avocadocrème med kikærter og bagt tomat(1)

DAGENS VEGANSKE SANDWICH

Dagens veganske sandwich ligner som udgangspunkt dagens vegetariske ret, men den er tilberedt **uden** animalske produkter

DAGENS SANDWICH UDEN GLUTEN, NØDDER OG LAKTOSE

Dagens gluten og laktosefri sandwich ligner som udgangspunkt dagens sandwich med kød/fjerkræ, men den er tilberedt **med** gluten- og laktosefri alternativer **og** serveres i en gluten-fri bolle

UGENS HÅNDMADDER

Kalveleverpostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse (1, 7)

-

Skinkesalat med asparges, sennep og purløg (1, 7)

UGENS VEGETARISKE HÅNDMADDER

Svampepostej med relish af syltet rødbede, perleløg, rødløg og karse

-

Syltede selleri med flækærter, bladselleri, purløg og skalotteløg

TILBEHØR TIL VARM RET, SANDWICH OG HÅNDMADDER

Rå rødbede og lilla spidskål i citrusvinaigrette

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**, vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**



1. Gluten



2. Kvebsdyr



7. Mælk



8. Nødder