



WEEK 32

MONDAY 9th AUGUST

THE ONE

Grilled cauliflower in red curry and coconut milk with lots of vegetables

Steamed rice

Asian cucumbers with chili and cilantro

Raw food of carrots, cabbage, sunflower seeds and apple and dried cranberries

Roasted peanuts with lime

THE OTHER ONE

Baked parsley roots

Spicy satay sauce

Kimchi - spicy fermented Chinese cabbage

Bean salad with red pepper, lemongrass and Thai basil

Poppy black beans

BESIDES

"Vegetable salad" with baked pepper cream and basil

Salt-baked celery with wasabimayo, cucumber and shisokarse (1)

Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00





WEEK 32

TUESDAY 10th AUGUST

THE ONE

Kornotto with mushrooms, onions, lemon peel, fresh cheese, herbs and Grana Padano (1, 7)

Raw and baked roots with olives and tomato

Lemon & herbal cream

Bean salad with green and white beans, baked fennel & tomato

Fried capers

THE OTHER ONE

Baked carrots

Black chickpea salad with kale, boiled potatoes and roasted mustard seeds

Creamy yogurt

Glass cabbage and turnips with bitter salads

Roasted pumpkin seeds

BESIDES

Smoked and fried eggplant with pea cream and crispy cabbage (1)

Fried and raw squash with mojo and feta (1, 7)

Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Kræbdsdyr



7. Mælk



8. Nødder



WEEK 32

WEDNESDAY 11th AUGUST

THE ONE

Fried king trumpet mushroom in mojo, raw broccoli and roasted courgette, organic cottage cheese with spring onions, herbs and cress (7)

Wheat kernels with squash

Marinated olives

Watermelon with feta, mint, pomegranate syrup & dried black olives

Salted sunflower seeds

THE OTHER ONE

Grilled corn

Zhoug - Spicy Yemeni herbal salsa

Sumac onion

Baked and raw fennel with crispy cabbage, cucumber and oregano

Spice butter

BESIDES

Organic eggs with tomato, mayo and chives (1.7)

Beetroot labneh

Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Shot:

Carrot, apple, ginger, lemon

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00**





WEEK 32

THURSDAY 12th AUGUST

THE ONE

Vegetarian balls with stewed scallions,
potatoes, green peas and thyme (1, 7)

Steamed potatoes

Pickled beets

Cabbage salad with mint, coriander and
roasted sesame

Crispy root vegetable chips

THE OTHER ONE

Baked squash

Chimichurri - spicy herbal oil with oregano
and chili

Creamy dip of sour cream and chipotle chili

Green lentils and savoy cabbage with pear
and dijon

Salted spicy crispy corn

BESIDES

Fresh potatoes with larch mayo and crispy
onions

Tomato hummus

Bread:

Meyers wheatbread (1)

Meyers Rye Bread (1)

Cake:

Apple short bred (1,7)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt, og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener, kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Kræbdsdyr



7. Mælk



8. Nødder



WEEK 32

FRIDAY 13th AUGUST

THE ONE

Steak Tempeh sandwich with soft onions
and cheese (1, 7)

Brioche bun (1)

Bearnaise cream

Baked sweet potatoes with summer
onions, roasted pumpkin seeds &
chipotle vinaigrette

Salted cucumber

THE OTHER ONE

Baked eggplant with sesame

Tahin yogurt (7)

Meyer's spicy pickled carrots

Green lentils and savoy cabbage with
pear and dijon

Roasted chickpeas with ras el hanout

BESIDES

Curry salad" of celery and apple cubes
and curry-mayo

Smoked beetroot with mustard cream
and pickled onions

Bread:

Meyers wheatbread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de 4 ikoner:

Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,

og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener

end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,

kan du kontakte Meyers Frokostkøkken på 39 18 69 00



1. Gluten



2. Krebsdyr



7. Mælk



8. Nødder

MEYERS
FROKOST
KØKKEN

DEN GRØNNE

Meyers Rye Bread (1)

Der tages forbehold for ændringer.

Meyers skiltes udelukkende med allergener vist på de **4 ikoner**:
Vær opmærksom på det nummer, det enkelte allergenikon er tildelt,
og se efter det i menuteksten. Maden kan indeholde andre allergener
end de 4 ikoner. Ønsker du info omkring yderligere allergener,
kan du kontakte **Meyers Frokostkøkken på 71 99 88 33**



1. Gluten



2. Kræbsdyr



7. Mælk



8. Nødder